

Feines Mittagsbuffet im Restaurant Teichblick



«Abe chunsch immer, ufstoh isch schlimmer!» E. Hunziker

Wussten Sie, dass

wir im Lindenfeld das öffentliche Restaurant Teichblick führen und die Bewegungswerkstatt anbieten? Dieses Erfolgsangebot führen wir im 2025 an vielen Terminen für Sie fort.

Gemeinsam in Bewegung

Bewegungswerkstatt & Mittagstisch im Lindenfeld

Über das ganze Jahr verteilt vermittelt Ihnen unser Kinaesthetics-Trainer Wissen und Übungen zur Sturzprävention und zeigt Ihnen, wie Sie Schmerzen durch angepasste Bewegungen verringern können. Beim anschliessenden Mittagessen im Restaurant Teichblick stehen Ihnen am Buffet viele frisch zubereitete Speisen mit feinen Salaten und Desserts zur Auswahl.

Wir freuen uns auf Sie!

JETZT GLEICH ANMELDEN

Daten 2025 8.1. • 12.2. • 5.3. • 2.4. • 30.4. • 4.6.
25.6. • 13.8. • 10.9. • 1.10. • 5.11.

Zeit **10.30 Uhr**
Bewegungswerkstatt
im Saal Lindenfeld
Ab 11.45 Uhr
Mittagessen
im Restaurant Teichblick

Kosten CHF 25.–
Bewegungswerkstatt und Mittagessen
Die Daten sind einzeln buchbar

Infos & Anmeldung Mail: info@lindenfeld.ch
Tel. 062 838 01 01
Persönlich am Empfang im Lindenfeld
Anmeldung bis am Tag vor dem Anlass.
Auf Wunsch kann ein Fahrdienst für Sie organisiert werden.