

# SUHR

suhrer nachrichten **PLUS**



## Suhr bewegt

Was ist typisch Suhr? Was macht Suhr aus? Wie soll die Zukunft von Suhr aussehen? Das zeigt die Analyse zum räumlichen Entwicklungsleitbild REL.

Seite 6

## Infothek

Kulturkommission – Nach einem Jahr der Worte, wird das neue Jahr ein Jahr der Bilder. Die neue Suhrer Dorfschreiberin wird vorgestellt.

Seite 18

## Vereine

Mit Schwung in den Frühling: Kaffeehauskonzert am Sonntag, den 17. März 2024. Der Gemischter Chor lädt ein!

Seite 35

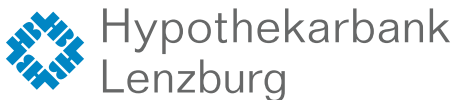
## Tipp vom **PROFI**



**Fabrizio A. Castagna, Geschäftsstellenleiter**

**Hypothekarbank Lenzburg AG**

Postweg 1, 5034 Suhr  
Telefon 062 885 17 00



## Einladung zum «Finanz- und Pensionsplanungs-Anlass» in Rapperswil

Haben Sie Ihren zukünftigen Ausstieg aus dem Berufsleben schon geplant oder einmal durchgerechnet? Möchten Sie Gewissheit haben, über wieviel Liquidität Sie stets verfügen und welche Gelder Sie langfristig anlegen können? Interessieren Sie sich für Vermögens- und Steueroptimierungen?

Mit unserer Veranstaltung möchten wir Ihnen – und/oder Freunden und Bekannten von Ihnen – den Übertritt vom Erwerbsleben in den Ruhestand vereinfachen und Ihnen Antworten mit auf den Weg geben zu folgenden Fragen:

- Welche Auswirkung hat eine Frühpensionierung und in welcher Form soll das Pensionskassenguthaben bezogen werden?
- Wie profitiert die «Übergangsgeneration Frau» (Jahrgänge 1961 – 1969) von der AHV-Reform 21?
- Welche Grundsätze müssen in der Vermögensverwaltung berücksichtigt werden?

### Details zum Anlass

– Dienstag, 14. Mai 2024  
im Aarehaus in Rapperswil.

– Referatstart, 18.30 Uhr,  
Referatdauer etwa  
eine Stunde, anschl.  
kleines Apéro.

### Anmeldung

Die Teilnahme ist kostenlos. Ihre Anmeldung nehmen wir gerne bis am 7. Mai 2024 unter [www.hbl.ch/veranstaltungen](http://www.hbl.ch/veranstaltungen) entgegen.

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme und wünschen Ihnen bereits heute einen interessanten Vortrag.



# Immer Wyder.

vielfältig.

[www.wyder-gartenbau.ch](http://www.wyder-gartenbau.ch)

## STEINER

**Spenglerei + Flachdach GmbH**  
Bachstrasse 10    5034 Suhr  
Telefon 062 842 46 24  
[www.steinersuhr.ch](http://www.steinersuhr.ch)

*Wir zeigen dem Wasser den Weg*

## Schneider GmbH

HEIZUNG    SANITÄR    LÜFTUNG

Bernstrasse West 58 | 5034 Suhr | 062 823 54 44  
[info@schneidergmbh.ch](mailto:info@schneidergmbh.ch)

## STEMPEL UND GRAVUREN

Lieben Sie es, einen Stempel mit Schwung aufs Papier zu drücken? Dieses Gefühl ist unbezahlbar. Umso schöner, dass es unsere Stempel schon zum kleinen Preis gibt. Dazu bieten wir Ihnen Qualität, Termintreue und Nachhaltigkeit. Zudem profitieren Sie vom breiten Angebot an Gravuren für Sonne, Schilder und Tafeln aus diversen Materialien.

**STEMPEL BERNER**    **Stempel Berner GmbH**    Postweg 2 | 5034 Suhr | Tel. 062 822 45 54 | [kontakt@stempel-berner.ch](mailto:kontakt@stempel-berner.ch)

## Inhalt

Gemeinde	4
Infothek	12
Schule	21
Kirchen	26
Parteien	30
Freiwillig Suhr – Vereine	32

**Titelbild:** Er ist das Symbol der Erfüllung von Wünschen. Er wird mit Freiheit, Vergänglichkeit und dem Neuanfang verbunden: Der Löwenzahn oder d'Söiblueme.

## Impressum

### Herausgabe

Druckerei AG Suhr  
Postweg 2, 5034 Suhr  
Telefon 062 855 0 855  
suhrplus@drucksuhr.ch

### Geschäftsleitung

Tobias Zaugg

### Redaktion

Susanne Wüst  
Telefon 062 855 0 855

### Redaktionsschluss

am 13. des Monats

### Auflage

5400 Ex. monatlich  
erscheint 12 × jährlich

### Abonnementspreis

für Suhrer Fr. 55.–  
für Auswärtige Fr. 75.–



Honda-Center Aarau – wir machen das Unmögliche möglich.

**GARAGE MEYER SUHR AG**  
www.garagemeyer.ch

**HONDA**  
The Power of Dreams

**MALER MUHEN**

5037 Muhen Telefon 062 724 97 70  
www.maler-muhen.ch

MALEN TAPEZIEREN FASSADEN VERPUTZE

Malen  
Beschriften  
Gipsen  
Lackieren

IN FARB & FORM ENORM

**BIRCHER AG**

SUHR/AARAU  
TEL. 062 855 55 55  
WWW.BIRCHERAG.CH

**REY METALL GMBH**

Glasdach / Pergola  
Beschattung  
Geländer / Metallbau

062'842'21'95  
www.reymetallgmbh.ch

**Wir sind in Ihrer Nähe.  
Gerade, wenn mal etwas schief geht.**

Fabian Häusermann, Versicherungs- und Vorsorgeberater, fabian.haeusermann@mobiliar.ch

Generalagentur Aarau  
Daniel Probst

Buchserstrasse 3 / Aeschbachhof  
5001 Aarau  
T 062 837 75 75  
aarau@mobiliar.ch

mobiliar.ch

**die Mobiliar**

**ELEKTRO SO EINFACH.**

Elektro- und Lichtinstallationen mit zuverlässigem 24h-Service. Wir engagieren uns für Sie.

**Geschäftsstelle Suhr**  
062 842 47 47 • suhr@ckw.ch  
www.ckw.ch/elektro

**CKW.**

**Ihr optimales Klima.  
Unsere Motivation.**

**Kompetent  
beraten bei  
Service, Neubau  
oder Sanierung.**

**Widmer+ Co. AG**

Heizung Klima Kälte

Bachstrasse 33  
5034 Suhr  
Telefon 062 825 45 45  
Telefax 062 825 45 54  
info.suhr@widmer-heizung.ch

**MS** Meier  
Carrosserie &  
Spritzwerk GmbH

**Grundmann**

**M. Gloor GmbH**  
Bernstrasse Ost 53  
5034 Suhr

# Die wichtigsten Punkte der Energiestrategie

Die Energiestrategie der Gemeinde Suhr zeigt auf, wie wir in Suhr unseren Beitrag leisten können, damit die Zielpfade des Bundes für 2050 erfüllt werden. Was sind die wichtigsten Punkte?

Pascal Nater, Kommunikationsbeauftragter

**A**ls Gemeinde mit dem Energiestadt-Label ist Suhr in einer Vorbildrolle. Wir schöpfen unsere Möglichkeiten aus und unterstützen Bund und Kanton bei der Erreichung des Netto-Null-Ziels bis 2050 und der Energieperspektiven 2050+. Das wichtigste Ziel ist dabei die vollständige Dekarbonisierung bis spätestens im Jahr 2050. Dekarbonisierung bedeutet, dass wir keine schädlichen Treibhausgase mehr ausstossen, die durch die Verbrennung von Heizöl, Benzin oder Erdgas entstehen.

## Wie wurde die Energiestrategie erarbeitet?

Die Energiekommission hat zuerst mit einem externen Fachpartner die derzeitige Situation analysiert: Wieviel Energie verbrauchen wir auf dem Gemeindegebiet? Wofür verbrauchen wir die Energie? Welche Energieträger werden dabei verwendet? Wie hoch ist der künftige Bedarf an Wärme und Energie? Dann wurde in Zusammenarbeit der Stromversorgerin TBS, mit der Gasversorgerin Eniwa und mit der Fernwärmeversorgerin FEWAG eine Strategie erarbeitet, wie wir langfristig das hier bei uns vorhandene Potential an erneuerbaren Energieträgern ausschöpfen und gleichzeitig den gesamten Energiebedarf senken können.

## Der Energieplan ist behördenverbindlich. Was bedeutet das?

Gemeinde und Kanton müssen sich bei ihren kleinen und grossen Sachentscheiden nach den Zielen des Energieplanes richten. Er ist aber nicht sogenannten grundeigentümerverbindlich. Private Einfamilienhausbesitzer:innen sollten nach Möglichkeit nach den darin formulierten Zielen handeln, sie müssen aber nicht.

## Es gelten folgende Ziele:

- **Wärmebedarf senken**  
Der Wärmebedarf pro geheiztem Quadratmeter Fläche wird laufend gesenkt – bis 2050 um mindestens 35 %. Dazu müssen wir die bestehenden älteren Gebäude sanieren. Neue Gebäude müssen energieeffizient gebaut werden.
- **Erneuerbare Energien statt Heizöl und Gas verwenden**  
Bis spätestens 2050 beträgt der Anteil erneuerbare Energien und Abwärme auf dem gesamten Gemeindegebiet 100 %. Bis 2050 wird das Potenzial der solaren Energienutzung zu 40 % ausgeschöpft.
- **Zusätzliche Fernwärmegebiete schaffen**  
Derzeit sind Teile von Suhr mit Fernwärme aus der KVA Buchs erschlossen. Die FEWAG (Fernwärme Wynenfeld AG) versorgt die in Suhr ansässige Migros-Industrie, das Schwimmbad, Möbel Pfister und die Emmi. Die TBS Strom AG betreibt drei Wärmeverbünde, bei denen Wärme aus dem FEWAG-Netz ausgekoppelt und über eigene Netze an Kund:innen verteilt wird, so zum Beispiel die Schule Dorf und das Gemeindehaus. Bei allen drei Verbänden ist ein Ausbau des Leitungsnetzes im Gange. Ein vierter Verbund im Gebiet Bahnhof Süd ist in Planung.

## Die Gemeinde geht als Vorbild voran

Die Gemeinde unterstützt den Bund und den Kanton bei seiner Netto-Null-Strategie und geht bei ihren eigenen Gebäuden und Maschinen als Vorbild voran.

- **Solare Energienutzung bei gemeindeeigenen Liegenschaften**  
Im Rahmen der Sanierung gemeindeeigener Liegenschaften (Schulhäuser, Verwaltungsgebäude) wird immer geprüft, ob sich Dä-

cher und Fassaden für solare Energienutzung eignen. Der Anteil erneuerbarer Energie und Abwärme beträgt bei den gemeindeeigenen Liegenschaften bereits 2035 100 %.

- **Gemeinde schafft Fahrzeuge mit erneuerbaren Energieträgern an**  
Bis 2035 beträgt auch der Anteil erneuerbar angetriebener Personenwagen der Gemeinde 100 %. Insbesondere vor Neuanschaffungen wird der Bedarf analysiert und wo möglich auf Alternativen umgestellt. Bei Ersatz von Feuerwehrfahrzeugen, Wischmaschinen oder Rasenmähertraktoren werden die aktuell bestehenden erneuerbaren Alternativen geprüft. Dabei arbeitet die Gemeinde auch mit Nachbargemeinden zusammen.
- **Gemeinde bezieht Strom aus 100 % erneuerbaren Energiequellen**  
Der genutzte Strom der Gemeinde Suhr soll zu 100 % aus erneuerbaren Energiequellen stammen.

### Energiewende konkret: Was bedeutet die Energieplanung für meine Liegenschaft?

Die Energiekommission lädt zum Informationsanlass über die Energieplanung ein und beantwortet Fragen zur Energiestrategie.

Mittwoch 3. April 2024, 19.00 Uhr  
Schulhaus Vinci, Raum Mona Lisa



Mehr zu den Energiezielen und zum Energieplan:  
[suhr.ch/energiestadt](https://suhr.ch/energiestadt)

## Deshalb haben die Eigentümer:innen von Gebäuden eine wichtige Rolle beim Erreichen der Energieziele

Die Energieplankarte zeigt für jede einzelne Liegenschaft auf, welche nachhaltigen Heiz- und Warmwasserlösungen möglich sind. Dies ist für Eigentümer:innen von Liegenschaften wichtig – nicht zuletzt im Hinblick auf die neue Bau- und Nutzungsordnung.

Die Gemeinde Suhr bekommt bald eine neue Bau- und Nutzungsordnung. Sie besteht aus einer Karte der Gemeinde mit verschiedenen Zonen und den zugehörigen Bauvorschriften. Die Nutzungsordnung regelt den Spielraum: Wie hoch darf mein Gebäude sein? Wie nahe darf ich zum Nachbargrundstück bauen? Ändern nun die Vorschriften, ändern sich auch die wirtschaftlichen Überlegungen. Die Eigentümer:innen von Liegenschaften machen sich langfristige Überlegungen: Wie lange möchte ich mein Haus selbst bewohnen? Wieviel Platz benötige ich? Mit welchen baulichen Investitionen könnte ich zusätzlichen Wohn- oder Geschäftsraum schaffen? Möchte ich vielleicht Anbauten, Aufbauten oder sogar einen Ersatzneubau als Mehrgenerationenhaus zusammen mit den Nachbarn und der jüngeren Generation planen?

Gerade im Zusammenhang mit einer dichteren Bebauung oder im Hinblick auf eine Sanierung von älteren Gebäudeteilen stellen sich wichtige Fragen zur energetischen Sanierung. Wann ist der richtige Zeitpunkt für eine neue Heizung? Welche Investitionskosten dürften etwa auf mich zukommen? Lohnt sich das wirtschaftlich und ökologisch?

Die Energieanalyse von Suhr zeigt deutlich: Am meisten Einfluss auf die Dekarbonisierung haben wir hier in der Gemeinde im Bereich der Wärmeversorgung. 2021 stammten rund zwei Drittel der Energie für die Wärme und die Warmwasserbereitstellung aus nicht erneuerbaren Energiequellen – je ein Drittel Gas und Erdöl.

Über 60 % der Liegenschaften in Suhr (Energiebezugsfläche) wurden vor 1990 gebaut. Dementsprechend weist die Gemeinde ein hohes Sanierungspotenzial auf. Mit der Zunahme von Wärmepumpen und der Elektromobilität stehen die Stromversorgung und insbesondere auch die Stromnetze vor neuen Herausforderungen, weil der Stromverbrauch steigt. Er kann nur teilweise ausgeglichen werden, indem bestehende alte und ineffiziente Elektroheizungen durch neue Technologien ersetzt werden. Wir müssen daher parallel zum Wechsel zu neuen Technologien bei der Wärmeerzeugung auch den absoluten Energiebedarf senken. Dies geht nur mit Sanierungen der Gebäudehüllen. Ältere Liegenschaften müssen mittelfristig ihre Dächer und Fassaden zeitgemäss gegen Wärmeverlust dämmen. Zusätzlich muss die Gemeinde bei der Solarstromproduktion mit Photovoltaikanlagen stark zulegen. Der Energieplan für Suhr zeigt, wie die bei uns vorhandenen erneuerbaren Energiequellen am besten genutzt werden können.



Als Eigentümer:in einer Liegenschaft sehen Sie auf dem Energieplan, ob für Ihr Haus zum Beispiel eine Heizlösung über eine Grundwassersonde möglich ist.

### Legende:

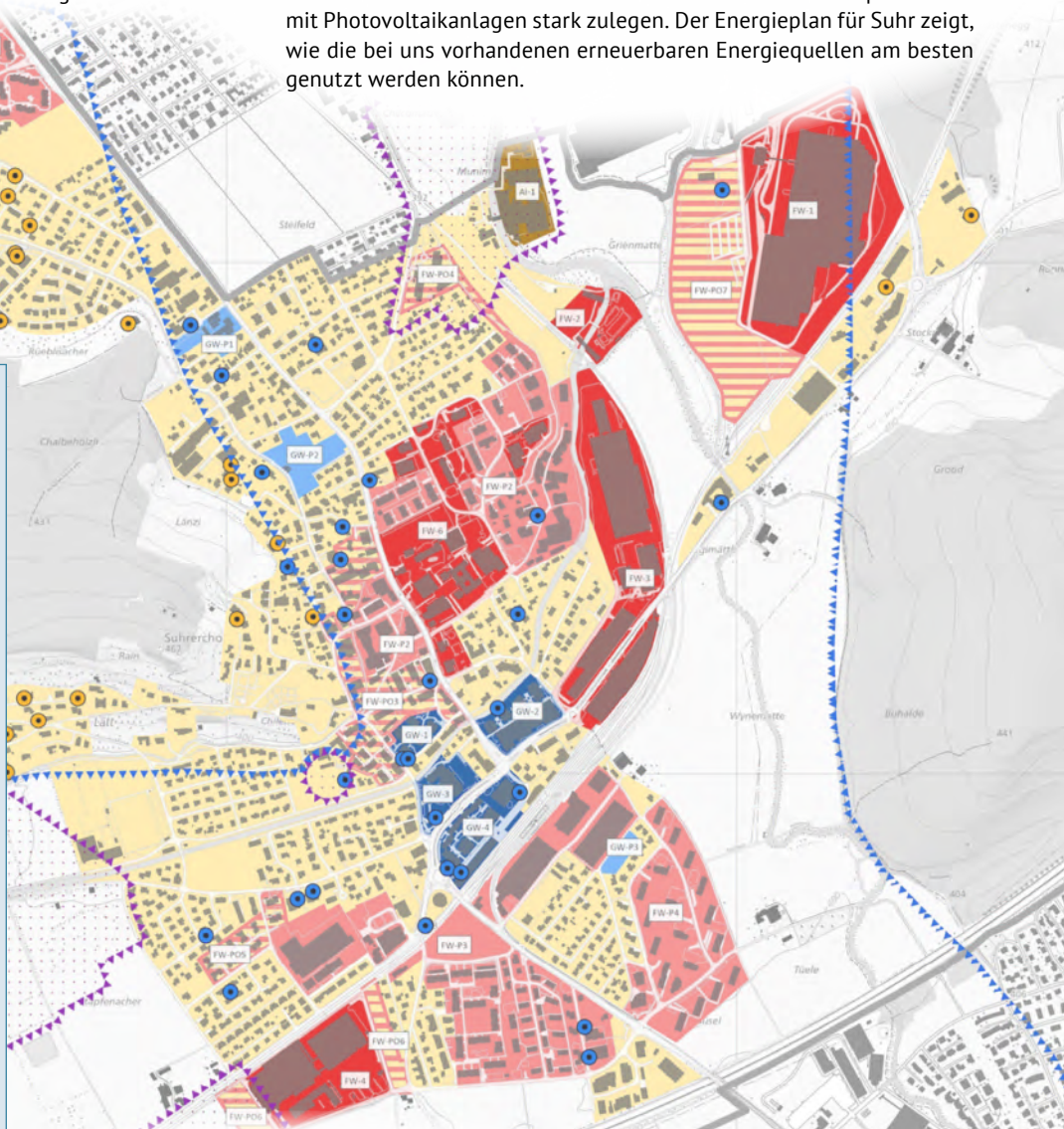
#### Einzelne Heizung pro Gebäude

**gelb** | In diesen Gebieten ist es ökologisch und wirtschaftlich sinnvoller, dass jede Liegenschaft eine eigene Heizung betreibt. Am effizientesten sind Grundwasser- oder Erdwärmesonden. Welche Technologie für Ihr Gebäude möglich ist, sehen Sie anhand der Linie mit den blauen Dreiecken: Ausserhalb nur Erdwärmesonden (z.B. bei orangen Punkten), innerhalb nur Grundwassersonden (z.B. bei blauen Punkten). Alternative sind die Luft/Wasserwärmepumpen. Diese sind zwar etwas weniger effizient, aber günstiger in der Anschaffung.

#### Wärmeverbunde für mehrere Gebäude

**rot** | hier gibt es bestehende oder geplante Lösungen mit Fernwärme von der KVA Buchs. Diese werden durch die TBS Suhr betrieben.

**hellblau/dunkelblau** | Nahwärmeverbunde (gemeinsame leistungsfähige Grundwasser-Wärmepumpe für grössere Überbauungen)



Ein Ausschnitt aus dem Energieplan, Grafik: Brandes Energie zvg



## So können wir schädliche Treibhausgase vermeiden

**S**uhr hilft, das Klimaziel der Schweiz bis 2050 zu erreichen. Wir wollen bis 2050 keine Treibhausgase mehr verursachen, weil sie schädlich für das Klima sind. Darum gibt es neu zusätzlich eine Energieplanung von Suhr. Die Gemeinde muss sich an die Schritte aus der Energieplanung halten. Menschen, die in Suhr ein Haus besitzen, bekommen wertvolle Ratschläge.

Wenn wir alte Gebäude erneuern, müssen wir sie besser gegen Kälte schützen, damit es weniger Energie braucht, sie im Winter warm zu halten.

Wichtig ist, dass wir die Energie für das Heizen der Räume und für das warme Wasser nicht mehr aus Gas oder aus Öl gewinnen, weil Gas und Öl begrenzt sind. Ausserdem stossen sie beim Verbrennen Kohlendioxid aus. Das ist ein Gas, das der Umwelt schadet. Heute gibt es «erneuerbare» Energiequellen. Sie sind umweltfreundlicher.

### Was gibt es für erneuerbare Heizsysteme?

- **Wärmepumpen:** Entziehen der Umgebung Wärmeenergie und heben sie auf ein höheres Temperaturniveau. Als Quelle kommen Luft, Erdwärme oder Grundwasser in Frage.
- **Holzenergie:** Die Verbrennung von Holz in Form von Pellets, Stückholz oder Schnitzel setzt Energie frei, die man fürs Heizen einsetzt.
- **Solarthermie:** Man nutzt die Sonnenenergie zum Wärmen von Wasser für den Wasserhahn oder für das warme Wasser, das durch die Heizrohre fliesst.
- **Abwärme:** Wärme, die in der Produktion bei Fabriken, bei grossen Computer-Datenzentren oder in Kehrriechverbrennungsanlagen entsteht, gilt auch als erneuerbare Energie und wird oft mittels Fernwärmenetzen verteilt.
- **Fernwärme:** Die Wärme wird zentral erzeugt und mittels Fernwärmenetz an einzelne Gebäude verteilt. Beim Fernwärmenetz in Suhr stammt die Wärme aus der Kehrriechverbrennungsanlage

## Was ist typisch Suhr? Das zeigt die Analyse zum räumlichen Entwicklungleitbild REL

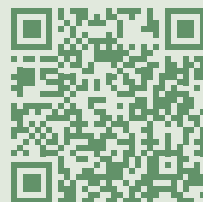
Anna Greub, Dunja Koch | Im Hinblick auf die neue Bau- und Nutzungsordnung wird derzeit das räumliche Entwicklungleitbild REL erarbeitet. Es nimmt die vorhandenen Qualitäten, aber auch mögliche Bedürfnisse der Bevölkerung auf. Ausgehend davon skizziert das REL eine räumliche Vision für das Suhr der nächsten rund 25 Jahre.

Was macht Suhr aus? Was ist gut, was ist schlecht? Wie soll die Zukunft von Suhr aussehen? Im Rahmen der ersten Phase des REL, der Orts- und Quartieranalyse, wurden vielseitige Mitwirkungsmöglichkeiten angeboten. Bei einer digitalen Bevölkerungsumfrage wurden die Meinungen von 319 Personen aufgenommen. Parallel dazu wurden in vier Quartieren Tischgespräche geführt. Es war auch möglich, über Plakate im öffentlichen Raum seine Meinung zu äussern. An einem Sonntag fand ausserdem ein Dorfspaziergang statt.

Für die weiteren Arbeiten am REL gilt es nun, diese Ergebnisse zu interpretieren und auf deren Grundlage Ziele und eine Strategie für die künftige räumliche Entwicklung von Suhr zu definieren. Mit einer Leitbildkonferenz sollen auch Sie in den weiteren Planungsprozess einbezogen werden und es ist u. a. auch eine digitale Mitwirkung des REL-Entwurfs geplant. Zudem findet diesen Frühling eine spannende Podiumsdiskussion zur weiteren Entwicklung von Suhr statt, über welche wir sie gerne hier im Suhr Plus informieren.

### Analyse zum REL

Stöbern Sie in der schön bebilderten Analyse und schauen sie sich die Rückmeldungen aus den verschiedenen Mitmachmöglichkeiten an. Diese wurden in vier Kategorien aufgeteilt: Grün & Freiräume, Bebauung, Quartierleben, Infrastruktur / Angebot. [rel-suhr.ch](http://rel-suhr.ch)



### Weitere Infos:

Anna Greub  
Quartierentwicklung / Abteilung Gesellschaft  
[anna.greub@suhr.ch](mailto:anna.greub@suhr.ch), 076 651 30 27

[rel-suhr.ch](http://rel-suhr.ch)



## Gemeinderatsverhandlungen

### Personelles

#### Beförderung

Frau **Livia Keller** wurde per 1. Januar 2024 zur Stv. Leiterin Steuern II befördert. Frau Keller arbeitet seit dem 1. Juni 2011 für die Einwohnergemeinde Suhr. Der Gemeinderat und die Geschäftsleitung gratulieren Frau Livia Keller zur Beförderung und wünschen ihr viel Erfolg in der neuen Funktion.

#### Abteilung Gesellschaft, Bereich Jugendarbeit Suhr Buchs Gränichen

Frau **Stephanie Reinle**, Leiterin Offene Arbeit mit Kindern, wird etwa ein halbes Jahr im Mutterschaftsurlaub sein und danach wieder zurückkehren. Als Stellvertretung wurde Frau **Rahel Obrist** als Leiterin Offene Arbeit mit Kindern bis und mit 30. September 2024 angestellt. Sie beginnt ihre Anstellung in Suhr per 1. Februar 2024.

Der Gemeinderat und die Geschäftsleitung heissen Frau Rahel Obrist bei der Abteilung Gesellschaft, Bereich Jugendarbeit Suhr Buchs Gränichen schon jetzt herzlich willkommen.

#### Abteilung Gesellschaft, Gemeindebibliothek

Frau **Barbara Salathé**, Bibliothekarin, verlässt die Abteilung Gesellschaft, Gemeindebibliothek Suhr, per 29. Februar 2024. Sie wird sich beruflich neu orientieren. Frau Salathé war seit 1. März 2009 für die Gemeinde tätig. Als Nachfolgerin wurde Frau **Mirjana Moor** als Mitarbeiterin Bibliothek angestellt. Sie begann ihre Anstellung in Suhr am 1. Februar 2024.

#### Abteilung Soziales, Bereich Administration

Herr **Alp Aytar**, Sachbearbeiter, verliess die Abteilung Soziales, Bereich Administration Suhr, per 31. Dezember 2023. Er wird sich beruflich neu orientieren. Herr Aytar war seit 1. November 2021 für die Gemeinde tätig. Als Nachfolgerin wurde Frau **Janine Loria** als Sachbearbeiterin angestellt. Sie beginnt ihre Anstellung in Suhr per 1. März 2024.

Der Gemeinderat und die Geschäftsleitung danken Herrn Aytar für den geleisteten Einsatz und wünschen ihm für die Zukunft alles Gute und viel Erfolg. Gleichzeitig heissen sie Frau Janine Loria bei der Abteilung Soziales schon jetzt herzlich willkommen.

#### Bauverwaltung, Bereich Tiefbau

Herr **Michele Manunza**, Projektleiter, verliess die Bauverwaltung Suhr, Bereich Tiefbau. Er wird sich beruflich neu orientieren.

Als Nachfolger wurde Herr **Raphael Bucher** als Projektleiter angestellt. Er beginnt seine Anstellung in Suhr per 1. März 2024. Der Gemeinderat und die Geschäftsleitung heissen Herrn Raphael Bucher bei der Bauverwaltung schon jetzt herzlich willkommen.

#### Regionalpolizei Suret

Frau **Michèle Meier**, Zivile Polizeiangestellte, verlässt die Regionalpolizei Suret Suhr per 29. Februar 2024. Sie wird sich beruflich neu orientieren. Frau Meier war seit 1. Juni 2023 für die Gemeinde tätig. Als Nachfolgerin wurde Frau **Nadja Cano** als Zivile Polizeiangestellte angestellt. Sie beginnt ihre Anstellung in Suhr per 1. März 2024.

Der Gemeinderat und die Geschäftsleitung danken Frau Meier für den geleisteten Einsatz und wünschen ihr für die Zukunft alles Gute und viel Erfolg. Gleichzeitig heissen sie Frau Nadja Cano bei der Regionalpolizei Suret schon jetzt herzlich willkommen.

## Baubewilligungen

Es konnten folgende Baubewilligungen erteilt werden:

#### Herr Ali Haydar Korhan

Panamaweg 9a, 5034 Suhr  
Erstellung einer Pergola mit Verglasung, Panamaweg 9a

#### Frau Lotte Heuberger

Klostermatt 5, 5742 Kölliken  
Ersatz Ölheizung durch Luft / Wasser-Wärmepumpe (innenaufgestellt), Neue Aarauerstrasse 53

#### Frau Susi und Herr Georges Kaufmann

Tramstrasse 41, 5034 Suhr  
Erstellung Wintergarten (unbeheizt), Tramstrasse 41

#### HEZ Barber Shop

c/o I. Haval,  
Gränicherstrasse 2, 5034 Suhr  
Nachträgliches Baugesuch: Einbau Coiffure / Barber Shop in Gewerbefläche, Gränicherstrasse 2



**SAXER**  
Plattenbeläge AG  
Stark in Keramik und Naturstein

Telefon 062 822 02 44  
Natel 079 445 08 82      s.saxer@bluwwin.ch      5033 Buchs



**DRUCKEREI SUHR**  
IHR PARTNER FÜR EREIGNISKARTEN.

Individuelle Ereigniskarten für Hochzeiten, Geburten, Jubiläen, Geburtstage und vieles mehr. Wir helfen Ihnen gerne weiter.

DRUCKEREI AG SUHR | T 062 855 0 855 | drucksuhr.ch



**M. Gloor GmbH**  
Bernstrasse Ost 53  
5034 Suhr



**Wyder Gartenbau AG**



**BIRCHER AG**  
Malen    Schriften    Gipsen    Lackieren

**Garage Meyer Suhr AG**

## Projekt Soziokultur Suhr Süd / Abteilung Gesellschaft

### Partizipationsprozess Henz-Begegnungsplatz

**Marianne Mischler | Was geschieht nun auf diesem Platz beim Henz Areal? Was ist aus der Befragung vom Henz-Einweihungsfest geworden? Genau darum ging es am Anlass vom 24. Januar. Etwas mehr als dreissig Menschen kamen ins Familienzentrum Suhrli. Die Besucher:innen aus Suhr Süd, wurden von der ITOBA und Marianne Mischler (Projektleitung Soziokultur Suhr Süd) mit einem Getränk willkommen geheissen. Danach folgte eine kurze Einführung über den bisherigen Verlauf, die finanziellen Rahmenbedingungen und den angestrebten Zeitplan.**

Am Henz-Eröffnungsfest im Oktober 2023 konnten die grossen und kleinen Besucher:innen ihre Wünsche und Befürchtungen zum neuen Begegnungsplatz mündlich, schriftlich oder bastelnd zum Ausdruck bringen. Diese wurden vor Ort bildlich auf einem grossen Plakat dargestellt. Daraus wurden folgende sechs Themen abgeleitet.

- Naturnah
- Sitzgelegenheiten
- Spielen/Sport
- Wasser
- Schatten/Pavillon
- Sicherheit

Die Besucher:innen konnten frei wählen, bei welchen Themen sie sich einbringen wollten. Pro Thema stand ein Plan des Platzes und verschiedene Beispielbilder zur Verfügung.

Bald wurde an den einzelnen Posten eifrig diskutiert. Es wurde schnell klar, dass nicht alle Wünsche auf der zur Verfügung stehenden Fläche und im Budget Platz finden. Was war nun wichtiger? Was könnte man vielleicht selber bauen? Welche Elemente könnten mehrere Bedürfnisse abdecken?



#### Naturnaher Begegnungsplatz für alle

Am Ende des Anlasses fassten die einzelnen Tischmoderierenden ihre Themenbereiche zusammen. Es soll klar ein naturnaher, für alle Altersgruppen attraktiver Begegnungsplatz werden. Die Sitzgelegenheiten sollen aus Holz, vielseitig und verschieden ausgerichtet sein. Beispielsweise soll ein fixer Picknicktisch installiert werden. Es soll Sportgeräte mit Spielqualität geben, die möglichst von mehreren Personen gleichzeitig genutzt werden können. Gewünscht ist eine ästhetische Wasserquelle mit Trinkwasserqualität, wo man sich abkühlen und spielen kann. Der Pavillon soll etwas wettergeschützt sein und es soll zusätzli-



cher Schatten geschaffen werden. Die Sicherheit soll grundsätzlich mit naturnahen Elementen gewährleistet werden. Der Platz soll über ein WC, genügend Abfallkübel und Licht verfügen. Die Lärmemissionen sollen im Auge behalten werden. Auf dem Platz sollen verschiedene Aktivitäten möglich sein.

#### Wie geht es weiter?

Die Ergebnisse wurden dem Entscheidungsgremium mit Vertretern aus der Gemeinde, der Stockwerkeigentümerschaft und der PKE Vorsorge-stiftung Energie als Eigentümerin und vertretende der Mietwohnungen vorgestellt und weitere Konkretisierungen vorgenommen. Nun wird ein Planungsbüro mit diesen Vorgaben einen Plan ausarbeiten. Dieser wird wiederum in einem Mitwirkungsanlass präsentiert. Dabei können noch kleinere Anpassungen eingebracht werden. Der fertige Plan wird dann vom Entscheidungsgremium nochmals geprüft, bevor es eine ordentliche Baueingabe gibt. Bei verschiedenen Bauarbeiten dürfen dann alle mit anpacken. Wenn alles planmässig verläuft wird der neue Begegnungsplatz im Herbst eingeweiht!

#### Aktivitäten

Der bisherige Prozess legt den Fokus vorerst auf alles Bauliche. Alle Ideen zu gemeinsamen Aktivitäten werden laufend angegangen. Auch wenn der Platz zurzeit noch recht leer ist, darf er schon genutzt werden.

So ist von einer Quartierbewohnerin am 7. März ein gemeinsames Boule-Spiel (Pétanque) angedacht und auch die ITOBA lädt im Frühling nochmals zu einem Nachbarschaftsanlass ein.

Wir sind gespannt, was in der nächsten Zeit alles auf diesem Platz passiert!

#### ITOBA

Die ITOBA begleitet im Auftrag der Eigentümergemeinschaft des Henz-Areals die Umsetzung des soziokulturellen Konzepts im Henz. Sie ist Ansprechperson für alle nachbarschaftlichen Themen im Henz-Areal und zeigt sich mitunter verantwortlich für die Umsetzung des partizipativen Prozesses für den Begegnungsplatz.

#### Weitere Infos:

##### Marianne Mischler

Projektleitung Soziokultur Suhr Süd / Abteilung Gesellschaft  
marianne.mischler@suhr.ch, 076 611 24 90



## Quartierentwicklung/Abteilung Gesellschaft

### Fünf Jahre Krimis aus dem offenen Bücherschrank

**Anna Greub** | Seit fünf Jahren findet man in der ehemaligen Telefonkabine nun Krimis und Romane anstelle eines Telefons und Telefonbücher. Der Bücherschrank ist wahrlich eine Erfolgsgeschichte. Seit fünf Jahren engagieren sich die fünf Freiwilligen und schauen, dass der Besuch beim Bücherschrank Spass macht, ein tolles Angebot da ist und es jeweils aufgeräumt ist.

Der Bücherschrank wird rege besucht, auch abends, wenn er im Dunkeln leuchtet. Zudem ist in den letzten Jahren ein schöner Quartierkern rund um den Bücherschrank entstanden. Unter der grossen, schattenspendenden Kastanie gibt es nun einen Tisch mit Bänken, nebenan sind das Nachbarschaftshaus und der Alte Konsum, bei welchem man sich zum guten Buch auch einen Kaffee oder ein Glacé holen und verweilen kann. Am Bücherschrank finden immer wieder bereichernde Begegnungen statt. Und eine Quartierbewohnerin meldete sich kürzlich mit einer schönen Rückmeldung per Telefon: «Ich habe so eine grosse Freude am Bücherschrank, macht weiter so!»

Der offene Bücherschrank steht vor dem Nachbarschaftshaus an der Bachstrasse 76. Das Prinzip ist simpel. Wer will, kann jederzeit ein Buch bringen oder mitnehmen. Das gelesene Buch wird entweder wieder zurückgebracht oder man behält es.

Damit die Freiwilligen nicht für Sie entsorgen müssen und weiterhin die Freude an ihrer Tätigkeit behalten, gibt es ein paar wichtige Dinge zu beachten:

- Bitte stellen Sie nur Bücher in gutem Zustand zur Verfügung, die Ihnen selbst gefallen und mit denen Sie anderen Freude bereiten möchten.
- Der Bücherschrank ist keine Entsorgungsstelle und kein Antiquariat für alte Bücher. Wenn Sie Bücher entsorgen möchten, können Sie diese der Papiersammlung jeden ersten Dienstag im Monat mitgeben. Oder Sie entsorgen die Bücher kostenlos im Recycling-Paradies in Hunzenschwil oder bei Sommerhalder Entsorgung & Recycling in Buchs.
- Der offene Bücherschrank ist nur für Bücher gedacht – nicht für Kleider, Spielzeug, Möbel und veraltete Reise- oder Sachbücher oder Lexika-Bände.
- Bitte stellen Sie nur einzelne Bücher in den Schrank und deponieren Sie bitte keine Bücher am Boden oder in Taschen. Wenn es aktuell keinen Platz hat, dürfen Sie uns gerne kontaktieren oder bringen grosse Mengen in die Bücher Brocky in Aarau (Freihofstrasse 2).



*Bitte keine Bücher am Boden deponieren.*

Der offene Bücherschrank steht allen zur Verfügung, die neugierig sind und gerne lesen. Tauschen statt wegwerfen schont wertvolle Ressourcen.

Viel Spass beim Lesen und Tauschen wünscht Ihnen das Bücherschrank-Team!



*Die Freiwilligen vom Bücherschrank: Charlotte Lehner, Monika Sager, Mieke Reyne, Beate Mardner und Eli Willhelm (nicht im Bild).*



*Der leuchtende Bücherschrank am Abend.*

### Computertreff

Interessiert an einer Computerberatung? Digital erprobte Freiwillige helfen Ihnen unkompliziert und mit viel Geduld Lösungen für Ihre Fragen rund um Computer und Mobiltelefon zu finden. Einerseits stehen Laptops zur Verfügung, man darf aber gerne auch die eigenen Geräte bei Fragen mitbringen. Alle sind willkommen, egal ob jung oder alt, ob mit einer ganz konkreten Frage oder mit einem allgemeinen Lernwillen.

**Jeden Donnerstag, 15.00 – 17.00 Uhr, Bachstrasse 76  
Kostenlos, ohne Anmeldung, mit Kinderbetreuung**

→ Der Computertreff bleibt während den Schulferien geschlossen.

**Quartierentwicklung/Abteilung Gesellschaft**

**Anna Greub**

Anna Greub@suhr.ch

Telefon 076 651 30 27

www.quartierentwicklungsuhr.ch



## Fachstelle Offene Arbeit mit Kindern / Abteilung Gesellschaft

Jetzt geht's endlich los! Das Projekt «Bewegung und Spiel im Wohnumfeld fördern» wird im Buhaldequartier umgesetzt.

**Steffi Reinle** | Der Dachverband Offene Kinder- und Jugendarbeit Schweiz (DOJ) lanciert während zwei Jahren das Projekt «Bewegung und Spiel im Wohnumfeld fördern» an insgesamt acht Standorten in der Schweiz. Ziel des Projekts ist es den Aussenraum bewegungs- und spielfreundlicher für 0 bis 8-jährige Kinder und deren Bezugspersonen zu gestalten. Dabei werden die bestehende Infrastruktur und Landschaft für frühmotorische Förderung innovativ genutzt, punktuell aufgewertet und die Zugänge gesichert.

Der Offenen Arbeit mit Kindern Suhr (OAK) ist es gelungen dieses tolle Projekt auch nach Suhr zu holen. Zwei Liegenschaftsbesitzer in der Buhaldeüberbauung, haben zugestimmt den Aussenraum ihrer Liegenschaften am Roggenweg 2/4, 6/8 und 10/12 für das Projekt zur Verfügung zu stellen.

Fachliche Unterstützung erhält die OAK von den Aussenraumgestaltungsexperten von der Firma SpielRaum aus Bern. Bereits im Mai 2023 haben wir gemeinsam mit rund 60 Kindern eine partizipative Siedlungs-Safari vor Ort durchgeführt und dabei erfahren, was den Kindern besonders an ihrem Aussenraum gefällt, wo sie sich gerne aufhalten und ebenso auch welche Ecken ihnen nicht gefallen und was sie sich noch für ihren Aussenraum wünschen würden. Danach haben die Expert:innen von SpielRaum die gewonnenen Erkenntnisse ausgewertet und ein Konzept für die Neugestaltung des Aussenraumes erstellt und dieses den Eigentümern vorgestellt. Mit dabei sind unter anderem div. Kletterelemente, wie Hüpfhölzer, Findling Steine oder ein liegender Baumstamm, welche als Wegbegleiter dienen und die Kinder auf dem Nachhauseweg zu einer kleinen Balancierübung animieren sollen. An der Präsentation des Raumkonzepts fiel auf, dass sich zwei der geplanten Massnahmen (zwei Sitzpodeste und Hüpf-Klettersteine) gar nicht mehr auf dem Grundstück der teilnehmenden Liegenschaften befinden, sondern bereits auf der Parzelle von der Nachbarsliegenschaft am Buhaldeweg 3. Erfreulicherweise befürwortete die Liegenschaftsbesitzerin diese Massnahme, so dass wir somit noch eine dritte Wohneinheit zur Teilnahme am Projekt gewinnen konnten.

Nach rund einem Jahr voller Abklärungen, Zuständigkeitswechseln, Planungen, Berechnungen etc. ist es endlich soweit und wir können mit der Umsetzung der Massnahmen loslegen! Mitte März wird der Gartenbauer Dinkel AG beginnen, die geplanten Massnahmen umzusetzen. Am Mittwoch 20. März und am Freitag 22. März 2024 können Kinder aus dem Quartier ihn dabei unterstützen! Die «Mitmachbaustellen» sind jeweils am Nachmittag von 13.30 – 16.30 Uhr geöffnet. Die Kinder können ohne Voranmeldung einfach bei uns vorbeikommen und wir zeigen Ihnen welche Arbeiten es zu erledigen gibt, natürlich sind auch helfende Hände der Eltern willkommen. Betreut werden die Mitmachbaustellennachmittage, nebst der Dinkel Gartenbau AG, von verschiedenen Fachpersonen der Abteilung Gesellschaft von der Gemeinde Suhr.

Gemeinsam macht's einfach mehr Spass ☺ Wir sind sehr gespannt, wer uns alles tatkräftig bei der Mitmachbaustelle unterstützen wird und offerieren für alle Helfer:innen Wasser und ein stärkendes Zvieri.

Weiter sind wir natürlich auch auf das Endresultat des Projekts gespannt! Gerne möchten wir dieses im Rahmen eines Einweihungsfestes am **Samstag, 4. Mai 2024** allen Interessierten präsentieren.

Ab 14.00 Uhr laden wir deshalb zum grossen Einweihungsfest am Roggenweg in Suhr ein. Nebst Spiel und Spass beim Austesten des neu gestalteten Aussenraums, können die Kinder die Gehwege mit Schablonen farbig gestalten sowie Steine bemalen. Für den kleinen Hunger und Durst zwischendurch ist natürlich auch gesorgt, am «wachsenden» Aperobuffet, kann dieser gestillt werden. Popf und Popcorn ist bereits vorhanden, weitere Essensspenden nehmen die Buffetbetreuerinnen fortlaufend gerne entgegen ☺

Bei Fragen können Sie sich jederzeit telefonisch oder per Whatsapp bei der Offenen Arbeit mit Kindern melden: 076 204 77 27

### Steffi Reinle

Leiterin Offene Arbeit mit Kindern, Abteilung Gesellschaft  
 steffi.reinle@suhr.ch  
 076 204 77 27



## Jugendarbeit Suhr Buchs Gränichen

### Kochprojekt

**Ramona Schlegel | Jugendliche aus Suhr, Buchs und Gränichen kreieren 3-Gang Menü im Jugendtreff BUX**

Seit dem Umzug des Jugendtreffs Buchs ist die Jugendarbeit Suhr Buchs Gränichen in Besitz einer äusserst hochwertigen und modernen Küche. Um diese in vollen Zügen auszukosten, fand in der zweiten Sportferienwoche von Dienstag bis Freitag ein vielfältiges Kochprojekt statt. Bereits um 10.00 Uhr trafen sich um die 20 Jugendliche aus Suhr, Buchs und Gränichen im Jugendtreff BUX. Als erstes bildeten sie jeweils drei Kochgruppen. Jede Gruppe war verantwortlich für die Zubereitung einer Speise. Gemeinsam spazierten die Jugendlichen in die umliegenden Läden, um alle Zutaten einzukaufen. Retour im Treff starteten die Gruppen mit der Zubereitung. Gemeinsam wurde Gemüse geschnitten, Teig geknetet, Saucen gewürzt und vieles mehr. So entstanden jeden Tag leckere und abwechslungsreiche Mittagessen. Im Anschluss an das Essen blieb der Treff zum Verweilen, Quatschen und Spielen bis um 17.00 Uhr offen.

Die Jugendarbeit Suhr Buchs Gränichen blickt auf ein erfolgreiches und köstliches Ferienprogramm zurück.

**Jugendarbeit Suhr Buchs Gränichen,  
Abteilung Gesellschaft**  
info@ja-sbg.ch, 062 842 89 35



*Kinder-Bueno-Kuchen.*



*Spaghetti Napoli.*



**DA SILVA GMBH GARTENBAU**

**WIR PFLEGEN UND GESTALTEN IHREN GARTEN**

BERGSTRASSE 21 • 5036 OBERENTFELDEN • TEL. 062/723.00.90  
FAX 062/723.00.68 • INFO@DA-SILVA.CH

**MALER** Martin **ORT AG**

**Suhr/Schönenwerd**

- Malen** ■
- Fassaden** ■
- Tapezieren** ■

Natel 078 627 70 90  
Tel./Fax 062 842 02 37/39  
Belchenweg 3, 5034 Suhr  
Mail: ort.suhr@bluewin.ch

**Malen** ■

**Beschriften** ■

**Gipsen** ■

**Lackieren** ■

**IN FARB & FORM ENORM**

**BIRCHER AG**

SUHR/AARAU  
TEL. 062 855 55 55  
WWW.BIRCHERAG.CH

**DRUCKEREI SUHR**

**BASTELBOX FÜR GROSS UND KLEIN**

Für Kreative und Bastelfreudige in jedem Alter ist dies der ideale Zeitvertreiber! Rund **VIER KILOGRAMM PAPIER UND KARTON** in verschiedenen Formaten, Farben und Papierstärken warten darauf eingesetzt zu werden. Holen Sie die Bastelbox zum Abholpreis von **NUR FR. 25.-** während den Bürozeiten in unserer Druckerei ab (Bar- oder Twintzahlung).

Druckerei AG Suhr | Postweg 2 | 5034 Suhr | T 062 855 0 855 | drucksuhr.ch | info@drucksuhr.ch

*Plattner Getränke*

**M. Gloor GmbH**  
Bernstrasse Ost 53  
5034 Suhr

**Ring Garage AG**  
Suhr

**JOST**  
Robert Jost AG  
Eisenwaren ■ Haushalt

## Seniorenkommission



Seltener Gast im Kirschbaum.

*Erfreulich, wir haben den Frühlingsmonat März im Blickfeld, die Tage werden länger, vor allem am Abend wird's später dunkel – und wir wandern wieder – wir starten am Dienstag 19. März in unsere neue Wandersaison – Details dazu in dieser Ausgabe von SuhrPlus – und wir haben einen neuen Wanderleiter! Auch hier dazu alles zu diesem Wechsel in dieser Ausgabe von SuhrPlus. Und am letzten Märztag, dem 31. können wir noch Ostereier suchen (sollte es dann noch Schnee haben, müssen wir sie färben).*

### Badebus nach Schinznach-Bad

Der Badebus fährt jeweils am Mittwoch. Interessierte für eine Mitfahrt wenden sich bitte an unser Kommissionsmitglied Bruno Stricker, unter der Nummer 079 540 27 04. Er ist zuständig für die Fahrten mit dem Badebus nach Schinznach Bad und hilft Ihnen gerne weiter. Sollten Sie zum 1. Mal mitfahren, bitte nicht an einer Einstiegsstelle warten, sondern zuerst bei ihm den Platzbedarf erfragen. Die Hin- und Rückfahrt ist kostenlos, der Eintritt geht zu Lasten der Badegäste.

### Geburtstagsbesuche

Unter vorheriger Information durch die Gemeindekanzlei werden Suhrer Seniorinnen und Senioren, die im Jahre 2024 ihren 80. oder 90. Geburtstag feiern können, an ihrem Geburtstag durch die Mitglieder der Seniorenkommission und im Auftrag des Gemeinderates Suhr besucht. Die Besuche unterliegen zurzeit keinerlei Covid19-Restriktionen mehr.

## Wanderinformationen 2024:

- für eure Agenda – die Aprilwanderung am Dienstag, 16. April – Details dazu wie immer im **SUHRPLUS** Ausgabe April:
  - jede Wanderung mit ÖV zum Startort
  - Start ab/bis Suhr SBB, resp. ab/Aarau SBB
  - jede Wanderung im Voraus erkundet
  - Billette werden zentral organisiert

## Freundliche Einladung zu unserer Frühlingswanderung

**Dienstag, 19. März 2024 – im Raume Zürichsee (Seedamm) von Feldbach/ZH nach Pfäffikon/SZ**

- Route:** Feldbach/ZH – Pfäffikon/SZ
- Dauer:** etwa drei Stunden – Distanz 11.5 km – auf/ab 180/190 m.ü.M
- Anreise:** Aarau ab 8.31 Uhr – Zürich HB ab 9.11 Uhr – Feldbach an 9.44 Uhr
- Rückreise:** Pfäffikon SZ ab 15.19 Uhr – Zürich HB ab 16.04 Uhr – Aarau an 16.28 Uhr
- Ausrüstung:** leichte Wanderschuhe, Regenschutz, Stöcke fak.
- Verpflegung:** aus dem Rucksack, stabile Wanderschuhe, Wind- und Regenschutz
- Versicherung:** ist Sache der Teilnehmenden
- Anmeldung:** gerne bis zum 16. März an Rafael Moya – E-Mail: moya-rafael@hotmail.com oder WhatsApp oder 079 316 50 34
- Besammlungen:** WSB/Suhr 8.00 Uhr (WSB nach Aarau Suhr ab 8.13 Uhr), SBB-Aarau Gleis 3 um 8.20 Uhr
- Fahrpreise:** Mit Halbtax ab Aarau Fr. 22.–, ab/bis Suhr mit WSB Fr. 25.–

## Pro Senectute Mittagstisch

### Gute Gründe einmal am Mittagstisch teilzunehmen

Sich allein oder zu zweit ein Mittagessen im Restaurant «Dietiker» gönnen und gleichzeitig andere Teilnehmende kennenlernen. Dabei ein gutes Essen, serviert von aufgestelltem Personal, geniessen, mit dem Tischnachbarn ins Gespräch kommen und ganz nebenbei erfahren, was in Suhr so alles läuft.

Also einen kochfreien Tag in vollen Zügen geniessen, ohne Menüplanung, Einkauf, Abwasch und Geschirr wegräumen. Und dann nach Rückkehr in die eigenen vier Wände zufrieden sein etwas Neues ausprobiert zu haben.

### Und das alles für 21 Franken pro Person.

- Mineralwasser im Preis inbegriffen
- Kaffee und Dessert sind separat zu bezahlen.

### Jeden 3. Mittwoch im Monat ab 11.30 Uhr, im Restaurant Dietiker in Suhr

20. März – 17. April – 15. Mai – 19. Juni – 17. Juli – 21. August – 18. September – 16. Oktober – 20. November – 18. Dezember

**Nächster Mittagstisch:  
20. März 2024, 11.30 Uhr im Restaurant Dietiker**

Anmeldungen gerne an:  
Lotti Hunziker, Seniorenkommission, 062 842 48 61 (lotti.hunziker@bluewin.ch) oder an Mariette Hochuli, Pro Senectute, 062 842 48 54 (mh.hochuli@bluewin.ch) jeweils bis Montag vor dem Anlass

Zum Preis von Fr. 21.– erhalten Sie, Suppe oder Salat, Hauptgericht mit stillem oder kohlen säurehaltigem Mineralwasser.

**Wechsel Winter- auf Sommerzeit**

- Am Sonntag, den 31. März 2024 werden die Uhren um 1 Stunde von 2.00 Uhr auf 3.00 Uhr vorgestellt.
- Frühlingsanfang im 2024 dann am Donnerstag, den 20. März 2024 um 4.06 Uhr

**Zum Schluss**

- Als eine Arztfrau ihren Wagen verliess, um einen Brief einzuwerfen, sprang ein Mann auf den Rücksitz und wurde von ihrem Hund gebissen. Er rannte davon, und sie rief mit der Fürsorglichkeit, die einer Arztfrau zusteht, hinter ihm her: Wenn Sie zu einem Arzt gehen, sagen Sie ihm, der Hund sei gegen Tollwut geimpft.
- Ein amerikanischer Komiker berichtete in einer Fernsehsendung über seine Herkunft. Meine Eltern sind eingewandert sagte er. Sie waren dem Märchen zum Opfer gefallen, in Amerika seien die Strassen mit Gold gepflastert. Als Papa aber ankam, wurde ihm sehr rasch dreierlei klar, erstens, dass die Strassen hier nicht mit Gold gepflastert waren, zweitens, dass die Strassen überhaupt nicht gepflastert waren, und drittens, dass er dazu ausersehen war, sie zu pflastern.
- Der unzufriedene Mensch findet keinen bequemen Stuhl (Benjamin Franklin)



**Bruno Stoll  
übergibt!**

Alteingesessenen Suhrerinnen und Suhrern ist er kein Unbekannter. Er ist aufgewachsen in unserer Gemeinde, hat hier gearbeitet und aktiv am Dorfleben teilgenommen. Als engagierter Velofahrer engagierte er sich im Veloclub, war viele Jahre deren Präsident und wurde für diese Verdienste zum Ehrenpräsidenten ernannt.

Bruno wurde schliesslich 2004 vom Gemeinderat in die damalige Alterskommission (heute Seniorenkommission) berufen. Dort setzte er sich wieder in seiner geschätzten Art und Weise zum Wohle der Bevölkerung ein. Seinem Organisationstalent und seiner Initiative sind die seit 18 Jahren stattfindenden Wanderungen zu verdanken.

Am 7. Juni 2005 wanderten die ersten 10 Teilnehmenden im Aareschächli Rohr. Damals konnte niemand erahnen, welche Erfolgsgeschichte damit gestartet wurde. Gesamthaft organisierte und führte Bruno bis Ende letzten Jahres über 160 Wanderungen durch. Dabei besuchte er mit den interessierten Wanderleuten alle Kantone, mit Ausnahme von Genf.

Die erste Tour ausserhalb des Aargaus führte am 8. Mai 2007 mit 19 Teilnehmenden ins Toggenburg. Erstmals wanderte man «ennet

der Grenze» am 18. Oktober 2010 in Waldshut/Höchenschwand. In den Jahren 2008 bis 2016 gab es einige Mehrtageswanderungen im Engadin, mit Ausgangspunkt Scuol/Tarasp. Prägendes Erlebnis war insbesondere die Gotthardwanderung «durchs Wasser» am 15. September 2015, vom Hospiz nach Hospental.

Sogar Weihnachtsmärkte waren Ziel von Ausflügen, immer mit Fussmärschen verbunden. So erfreute man sich an den Märkten in Basel, Waldshut, Willisau, Einsiedeln, Montreux und Winterthur.

In den letzten Jahren nahm die Zahl der Teilnehmenden stetig zu und erreichte mit 39 Suhrerinnen und Suhrern einen Höhepunkt am 19. Februar 2019 bei einer Wanderung im Raum Sarnen.

Mit kleinen, glücklicherweise sehr seltenen Ausnahmen verliefen alle Wanderungen in diesen 18 Jahren unfallfrei. Es ist das Resultat äusserst gewissenhafter Vorbereitung und detaillierter Planung. Auch die konsequent durchgeführten Rekognoszierungstouren und allenfalls notwendigen Routenanpassungen trugen zu diesem erfreulichen Fazit bei. Bruno hat deshalb ein grosses Verdienst daran, dass die Aktivitäten der Seniorenkommission von Bevölkerung und Behörden sehr geschätzt werden.



*Mattstock, Amden.*



*im Sommer durchs Grüne.*

Nun übergibt Bruno Stoll die Wanderleitung an Rafael Moya. Bruno wird mit seinem immensen Wissen und seiner Erfahrung den neuen Leiter Rafael gerne unterstützen und ihm beratend zur Seite stehen. Wir wünschen dem neuen Leiter ungebrochenes Interesse, sowie viele gute und unfallfreie Wanderungen.

Bruno Stoll bleibt verdankenswerterweise der Seniorenkommission erhalten. Als talentierter «Schreiberling» zeichnet er (wie bereits seit 15 Jahren) weiterhin für die monatlichen Beiträge über die Aktivitäten zugunsten der älteren Dorfbevölkerung in der Zeitschrift **SUHRPLUS** verantwortlich. Wir danken ihm für sein immenses freiwilliges Engagement und freuen uns auf seine weitere Unterstützung zugunsten älterer Bewohnerinnen und Bewohner.



## Der neue Wanderleiter

Wir haben einen neuen Wanderleiter. Er heisst Rafael Moya und übernahm dieses Amt zu Beginn dieses Jahres von Bruno Stoll, dem langjährigen Leiter. Rafael Moya ist schon fleissig mitgewandert, kennt die Abläufe und Teilnehmenden. Er gibt seinen Einstand am 19. März anlässlich der Frühlingswanderung im Raum Zürichsee. Bei der Schlusswanderung im letzten Dezember hat er sich als

Allrounder in der Küche und beim Service unter Beweis gestellt. Die Wanderschar freut sich auf ihn und heisst ihn herzlich willkommen. «Er wird's richten».

## Die monatlichen Wanderungen

Sie sind regelmässig in dieser Rubrik zu lesen. Jeder Wanderausflug startet in Suhr oder Aarau. Für die Hin- und Rückfahrt zum Wandergebiet wird der öffentliche Verkehr benutzt. Jede Teilnehmerin, jeder Teilnehmer beteiligt sich an den Kosten des Kollektivbilletts. Weitere Kosten fallen nicht an. Das Wandererlebnis ist sonst kostenlos. Es bleibt am Start- und Zielpunkt der Fusswanderung immer Gelegenheit für einen Morgenkaffee bzw. ein verdienter Schlusstrunk. Kommen Sie mit! Details zur nächsten Wanderung am 19. März finden Sie auf Seite 12.



**Kuhn AG** Ihr Elektroinstallateur  
Service | Renovation | Neubau

Gewerbestrasse 8 | 5034 Suhr  
Telefon 062 855 50 50  
kuhn-ag.ch | info@kuhn-ag.ch

**Wir planen und realisieren Ihre Elektroinstallationen**  
Kontaktieren Sie uns für eine unverbindliche Beratung



DA SILVA GMBH GARTENBAU  
WIR PFLEGEN UND  
GESTALTEN IHREN  
GARTEN

**Garage Meyer  
Suhr AG**

## Reisetipp Nr. 322

Neriman Özkum, Aargau Verkehr AG (AVA) | Ein Sonntag im März mitten in den Walliser Alpen. Als Reiseziel habe ich die Bettmeralp und Riederalp vorgesehen. Bei einer kurzen, etwa einstündigen, bequemen Wanderung von der Bettmeralp zur Riederalp auf ungefähr 1800 m. ü. M. lässt sich die imposante Bergwelt bestaunen. Ruhebänke entlang der Aletschpromenade laden immer wieder zum Verweilen und Geniessen. Zudem können Hunger und Durst in einer der vielen romantischen Gaststätten gestillt werden.

Die Rückfahrt erfolgt von Göschenen nach Zürich mit dem Treno Gottardo. Nach dieser angenehmen Reise werden Sie wieder ins heimische Suhr zurückkehren.

### Fahrplanbeispiel

Hinfahrt		oder
Suhr ab	8.26	10.56
Aarau an	8.32	11.02
Aarau ab	8.40	11.13
Olten an	8.53	11.24
Olten ab	8.58	11.29
Brig an	10.40	13.11
Brig Bahnhofplatz ab	10.48	13.23
Betten Talstation an	11.03	13.38

Rückfahrt		oder
Riederalp West ab	13.15	15.15
Mörel (Riederalpbahn) an	13.29	15.29
Mörel ab	13.33	15.33
Andermatt an	15.20	17.20
Andermatt ab	15.29	17.29
Göschenen an	15.44	17.44
Göschenen ab	16.09	18.09
Zürich HB an	17.55	19.55
Zürich HB ab	18.08	20.08
Lenzburg an	18.27	20.27
Lenzburg ab	18.37	20.37
Suhr an	18.45	20.45

**Fahrplanangaben ohne Gewähr, konsultieren Sie vor jeder Reise den Onlinefahrplan.**

**Hinweis:** Der Winter ist da – gutes Schuhwerk wird empfohlen.

**Billettpreis:** Strecke: Suhr – Aarau – Olten – Bern – Lötschberg – Brig – Betten Talstation und ab Riederalp West – Mörel – Andermatt – Göschenen – Zürich – Lenzburg – Suhr

Ganzes Billett	Fr. 189.40 (2. Klasse)
Halbtax-Billett	Fr. 94.70 (2. Klasse)

**Tipp:** Mit Vorteil beziehen Sie beim Reisezentrum Suhr von Aargau Verkehr eine Spartageskarte mit Halbtax bereits ab 39 Franken, ohne Halbtax ab 52 Franken. Das Produkt wird in zwei Preisstufen, für die 1. und 2. Klasse sowie für Personen mit und ohne Halbtaxabonnement angeboten. Dabei gilt: Je früher die Kunden kaufen, desto tiefer der Preis.

**Bitte beachten:** Unter [www.spartageskarte-gemeinde.ch](http://www.spartageskarte-gemeinde.ch) können Sie sich über die Verfügbarkeit am gewünschten Tag informieren. Die Spartageskarten sind 6 Monate im Voraus und bis maximal ein Tag vor der Reise erhältlich.

Die Spartageskarten sind von Montag bis Freitag (07.00 bis 19.00 Uhr) und am Samstag (8.00 bis 12.00 Uhr und 12.40 bis 16.00 Uhr) ausschliesslich am Bahnhof im Reisezentrum Suhr von Aargau Verkehr erhältlich.

Beratung und Billette erhalten Sie beim kompetenten und freundlichen Personal von Aargau Verkehr im Reisezentrum Suhr.

Museum

Suhr im Wandel der Zeit

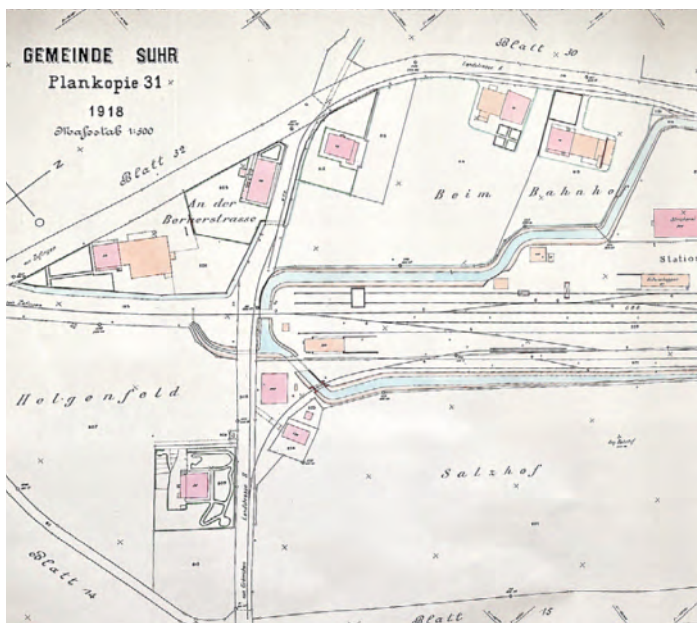
Mit Freude registriert das Museumsteam ein grosses Interesse an der Sonderausstellung zum Wandel vom beschaulichen Dorf zur stark überbauten Agglo Gemeinde. Die über Jahrzehnte gesammelten und archivierten alten Fotos zeigen im direkten Vergleich mit heutigen Fotos die riesige Veränderung einer ganzen Strasse, der Tramstrasse, sehr eindrücklich auf. Viele Flächen und Freiräume wurden überbaut, alte Gebäude abgerissen und neue, grössere Gebäude erstellt. Dank der Sonderausstellung wird einem erst richtig bewusst, was sich über die Jahre alles verändert hat.

Tauchen auch Sie mit der Sonderausstellung «Suhr im Wandel der Zeit» in nostalgische Zeiten ein.

Die nächste Gelegenheit bietet sich an folgenden Sonntagen: 3. und 17. März, 21. April sowie 5. und 26. Mai 2024.

Der Eintritt ist frei.  
Kommen Sie vorbei, wir freuen uns.

[www.museum-suhr.ch](http://www.museum-suhr.ch)



Das Bahnhofgebiet 1918 mit noch heute stehenden Häusern.

MONATSKALENDER

Format 11 x 59,4 cm

Der übersichtliche und schlanke Monatskalender mit Platz für Kurznotizen.  
Abholpreis: Fr. 13.90

Ihr Partner für Druck und Gestaltung

DRUCKEREI AG SUHR | T 062 855 0 855 | drucksuhr.ch



**M. Gloor GmbH**  
Bernstrasse Ost 53  
5034 Suhr

**MALER MUHEN**

1. Freitag

Spielend ins Wochenende

Nachbarschaftshaus, Bachstrasse 76  
18.30 – 21.15 Uhr  
Suhrer Spielerei

Weltgebetstag 2024

Reformierte Kirche, 5722 Gränichen  
19.00 – 21.00 Uhr  
Weltgebetstagsgruppe

2. Samstag

Stubete

Länzihuus, Bachstrasse 27  
15.00 Uhr  
Reformierte Kirchgemeinde

3. Sonntag

Sonderausstellung

«Suhr im Wandel der Zeit»  
Museum Suhr, Tramstrasse 24  
14.00 – 17.00 Uhr  
Museum Suhr

4. Montag

Eltern-Kind-Treff

Nachbarschaftshaus, Bachstrasse 76  
15.00 – 17.00 Uhr  
Fachstelle Kind und Familie

5. Dienstag

Eltern-Kind-Treff

Su<sup>h</sup>rrli, Familienzentrum  
Schützenweg 8  
15.00 – 17.00 Uhr  
Fachstelle Kind und Familie

Kafitreff

Foyer Pfarreizentrum, Tramstrasse 38  
9.00 – 11.00 Uhr  
Kath. Pfarramt Suhr-Gränichen

Informationsforum

Mona Lisa, Schulhaus Vinci  
Tramstrasse 20  
19.30 – 21.30 Uhr  
Gemeinde Suhr

6. Mittwoch

Häkelatelier

Su<sup>h</sup>rrli, Familienzentrum  
Schützenweg 8  
14.30 – 17.00 Uhr  
Su<sup>h</sup>rrli, Familienzentrum

Mittwochscaffee

Länzihuus, Bachstrasse 27  
9.00 – 11.00 Uhr  
Reformierte Kirchgemeinde  
Suhr-Hunzenschwil

Eltern-Kind-Treff

Bibliothek, Tramstrasse 20  
9.30 – 11.30 Uhr  
Fachstelle Kind und Familie

7. Donnerstrag

Eltern-Kind-Treff

Su<sup>h</sup>rrli, Familienzentrum  
Schützenweg 8  
14.00 – 16.00 Uhr  
Fachstelle Kind und Familie

Computertreff Suhr

Nachbarschaftshaus, Bachstrasse 76  
15.15 – 17.15 Uhr  
Quartierentwicklung Suhr

12. Dienstag

Kafitreff

Foyer Pfarreizentrum, Tramstrasse 38  
9.00 – 11.00 Uhr  
Kath. Pfarramt Suhr-Gränichen

Eltern-Kind-Treff

Su<sup>h</sup>rrli, Familienzentrum  
Schützenweg 8  
15.00 – 17.00 Uhr  
Fachstelle Kind und Familie

Malen  
Beschriften  
Gipsen  
Lackieren

IN FARB & FORM ENORM

**BIRCHER AG**

SUHR/AARAU  
TEL. 062 855 55 55  
WWW.BIRCHERAG.CH



13. Mittwoch

**Kreatives Werken**

Länzihuus, Bachstrasse 27  
9.00 – 11.00 Uhr  
Reformierte Kirchgemeinde  
Suhr-Hunzenschwil

14. Donnerstrag

**Eltern-Kind-Treff**

Su<sup>h</sup>rrli, Familienzentrum,  
Schützenweg 8  
14.00 – 16.00 Uhr  
Fachstelle Kind und Familie

**Computertreff**

Nachbarschaftshaus, Bachstrasse 76  
15.15 – 17.15 Uhr  
Quartierentwicklung Suhr

**Kreistanz in der Fastenzeit**

Pfarrzentrum, Tramstrasse 38  
19.00 – 20.00 Uhr  
Röm.-kath. Pfarramt Suhr-Gränichen

**60plus Seniorennachmittag**

Länzihuus, Bachstrasse 27  
14.00 – 16.00 Uhr  
Reformierte Kirchgemeinde

15. Freitag

**Traditionelles Fischessen  
der Chämi-Chuchi Suhr**

Bärenmatte, (Untergeschoss)  
17.00 – 23.00 Uhr  
Chämi-Chuchi Suhr

**Salonmusik in Paris  
für Cello und Piano**

Aula Feldschulhaus, Bachstrasse 78  
19.30 – 21.00 Uhr  
Kulturkommission Suhr

16. Samstag

**Traditionelles Fischessen  
der Chämi-Chuchi Suhr**

Bärenmatte, (Untergeschoss)  
11.00 – 21.00 Uhr  
Chämi-Chuchi Suhr

**Repair Café**

Bezirksschule Süd, Mühleweg 5  
10.00 – 14.00 Uhr  
Repair Café Suhr

**Frauenmorgen –  
diesmal auch für Männer**

Länzihuus, Bachstrasse 27  
9.00 – 11.00 Uhr  
Reformierte Kirchgemeinde  
Suhr-Hunzenschwil

17. Sonntag

**Sonderausstellung**

«Suhr im Wandel der Zeit»  
Museum Suhr, Tramstrasse 24  
14.00 – 17.00 Uhr  
Museum Suhr

**Kaffeehauskonzert –  
Mit Schwung in den Frühling**

Länzihuus, Bachstrasse 27  
ab 14.00 Uhr  
Gemischter Chor Suhr

18. Montag

**Eltern-Kind-Treff**

Nachbarschaftshaus, Bachstrasse 76  
15.00 – 17.00 Uhr  
Fachstelle Kind und Familie

**Kulturkommission**

**Gypsy Jazz mit dem Quartett  
Gadjolinos**

**Ruth Huggenberger | Am 26. Januar spielten die Gadjolinos in der  
Aula Feld Gypsy Swing in der Tradition von Django Reinhardt und  
Stephan Grappelli.**

Als Gadjos wird in der Sinti-Kultur eine Person bezeichnet, die kein Sinto ist. So stand ein interkantonales Ensemble von vier Gadjos auf der Bühne: Der Violinist Marc Luisoni aus dem Welschland, der Kontrabassist Augustin Maissen aus dem Bündnerland und die beiden Zürcher Gitarristen Christian Ruh und Dani Zürcher. Sie spielen seit vielen Jahren zusammen den Gypsy Jazz und das hört man ihrer Musik sehr wohl an. Ihre nur leicht verstärkte Spielweise kam beim Publikum sehr gut an.

Vor allem die Kompositionen und Arrangements von Django Reinhardt haben es den Musikern angetan. Dieser arrangierte für sein Ensemble populäre Stücke seiner Zeit, wie es ihm gefiel, von amerikanischen Jazzstandards bis zu klassischen Werken. Zu hören war am Konzert ein wunderbarer Mix von Stücken mit wechselnden Rhythmen. Neben dem Swing, erklang Gypsy Bossa, Walzer und auch ein Arrangement eines Werkes von Grieg. Die Musiker sind alle Meister ihres Fachs. Sie übernahmen abwechselnd den Lead und unterhielten das Publikum bestens mit ihrer Kunst und ihrer Spielfreude.



**Rückschau**

**Strässle**  
Metzgerei & Catering

Der gute und zuverlässige Partyservice.  
Firmenfest, Jubiläum  
Geburtstagfeier  
Hochzeit usw. *«weissch wie feinst»*

Wir garantieren für Ihren Erfolg.

Tel: 062 855 90 80  
www.metzgerei-straessle.ch

**Schreinerei**  
Bopp AG

Innenausbau  
Türen/Fenster  
Reparaturen  
Küchenbau  
Sonderanfertigungen

Helgenfeldweg 10    Telefon 062 842 49 18  
5034 Suhr            Fax    062 842 67 39

**die Mobiliar**

**ATG**



Pariser Salonmusik

Die Kulturkommission lädt ein zu Pariser Salonmusik mit dem Duo Katarina Knazovicka (Piano) und Andreas Graf (Violoncello). Es erwartet Sie ein Abend voller musikalischer Leckerbissen mit Werken von Chopin, Liszt, Fauré und Piazzolla.

**Freitag, 15. März 2024 um 19.30 Uhr, Aula Schulhaus Feld.**  
Eintritt Fr. 15.-, Schüler\*innen und mit Kulturlegi gratis. Tickets gibt es nur an der Abendkasse. Türöffnung und Bar ab 19 Uhr.

Katarina Knazovicka unterrichtet Musik an der Neuen Kantonsschule Aarau. Die schweizerisch-slowakische Pianistin hat am Konservatorium Zilina studiert und mit Auszeichnung abgeschlossen. Weitere Studien folgten bei Prof. Hans Schicker an der Zürcher Hochschule der Künste. In den Meisterklassen bei namhaften Pianisten wie Lazar Berman und Eugene Indjic hat sie ihr pianistisches Können vervollständigt. Katarina Knazovicka hat sich in zahlreichen Solo-Rezitalen einen Namen gemacht, ebenfalls als Kammermusikerin und Klavierbegleiterin im In- und Ausland. Ihre Aufnahmen für das Slowakische Fernsehen haben hohe Anerkennung in Fachkreisen gewonnen. Des Weiteren hat sie mit Symphonieorchester für den spanischen Film «Las ninas de cristal», ausgestrahlt ab 2022 auf Netflix, Filmmusik aufgenommen. Ihr differenziertes Spiel, ihre technische Leichtigkeit, Musikalität und die Tiefe ihrer Ausdruckskraft werden an diesem Konzert zum Tragen kommen.

Andreas Graf ist seit 2007 Cellist im Berner Symphonieorchester. Seinen ersten Cellounterricht erhielt er bei Rudolf Bernet an der Musikschule Thun. Später studierte er bei Prof. Peter Hörr an der Musikhochschule Bern und bei Prof. Michael Sanderling an der Hochschule für Musik und Darstellende Kunst in Frankfurt am Main, wo er 2007 mit dem Solistendiplom abschloss. Weitere wichtige künstlerische Impulse erhielt er u. a. von Janos Starker, Ralph Kirshbaum, Wolfgang Boettcher and Gustav Rivinius. Als Solist hat er u. a. mit den Nürnberger Symphonikern, dem Philharmonischen Orchester Kiel, der Jenaer Philharmonie, dem Berner Kammerorchester und dem Schweizer Kammerorchester zusammengearbeitet. Andreas Graf verfolgt eine intensive kammermusikalische Tätigkeit. Er war mehrfach an CD- und Rundfunkaufnahmen beteiligt sowie zu Gast bei internationalen Musikfestivals.



Karl-Henz Scholz



Reto Andreoli

Vorschau

19. Dienstag

Frühlingswanderung

in der Natur  
ganzer Tag  
Seniorenkommission

Eltern-Kind-Treff

Su<sup>h</sup>rrli, Familienzentrum  
Schützenweg 8  
15.00 – 17.00 Uhr  
Fachstelle Kind und Familie

20. Mittwoch

Eltern-Kind-Treff

Bibliothek, Tramstrasse 20  
9.30 – 11.30 Uhr  
Fachstelle Kind und Familie

Häkelatelier

Su<sup>h</sup>rrli, Familienzentrum,  
Schützenweg 8  
14.30 – 17.00 Uhr  
Su<sup>h</sup>rrli, Familienzentrum

Kreatives Werken

Länzihuus, Bachstrasse 27  
9.00 – 11.00 Uhr  
Reformierte Kirchgemeinde  
Suhr-Hunzenschwil

21. Donnerstag

Eltern-Kind-Treff

Su<sup>h</sup>rrli, Familienzentrum  
Schützenweg 8  
14.00 – 16.00 Uhr  
Fachstelle Kind und Familie

Computertreff

Nachbarschaftshaus, Bachstrasse 76  
15.15 – 17.15 Uhr  
Quartierentwicklung Suhr

22. Freitag

Spielend ins Wochenende

Nachbarschaftshaus, Bachstrasse 76  
18.30 – 21.15 Uhr  
Suhrer Spielerei

MoM Männergruppe

Länzihuus, Bachstrasse 27  
19.00 – 22.00 Uhr  
Reformierte Kirchgemeinde  
Suhr-Hunzenschwil

Treffpunkt 4.-6. Klasse

Länzihuus, Bachstrasse 27  
19.00 – 21.00 Uhr  
Reformierte Kirchgemeinde  
Suhr-Hunzenschwil

23. Samstag

Frühlingsmarkt 2024

Im Rüetschi Haus, Bachstrasse 33  
10.00 – 16.00 Uhr  
Im Rüetschi Haus

Jugendgottesdienst unique

Länzihuus, Bachstrasse 27  
20.00 – 22.00 Uhr  
Reformierte Kirchgemeinde  
Suhr-Hunzenschwil

24. Sonntag

Lesung von Sybil Schreiber

Aula Schulhaus Feld  
17.00 – 18.30 Uhr  
Quartierverein Feld und Bibliothek

Malen  
Beschriften  
Gipsen  
Lackieren

IN FARB & FORM ENORM

BIRCHER AG

SUHR/AARAU  
TEL. 062 855 55 55  
WWW.BIRCHERAG.CH

25. Montag

**Meditatives Singen in der Passionswoche**

Reformierte Kirche Suhr  
19.00 – 19.30 Uhr  
Reformierte Kirchgemeinde

26. Dienstag

**Eltern-Kind-Treff**

Su<sup>h</sup>rrli, Familienzentrum  
Schützenweg 8  
15.00 – 17.00 Uhr  
Fachstelle Kind und Familie

**Seniorenachmittag**

Töndler Gränichen, Töndler 20  
5722 Gränichen  
14.00 – 16.00 Uhr  
Röm. kath. Pfarramt Suhr-Gränichen

**Erzählcafé: «ALLEINE»  
moderiert von Doris Frey**

Alter Konsum, Bachstrasse 72  
19.30 – 21.00 Uhr  
Alter Konsum

**Meditatives Singen in der Passionswoche**

Reformierte Kirche Suhr  
19.00 – 19.30 Uhr  
Reformierte Kirchgemeinde

27. Mittwoch

**Kreatives Werken**

Länzihuus, Bachstrasse 27  
9.00 – 11.00 Uhr  
Reformierte Kirchgemeinde  
Suhr-Hunzenschwil

**Meditatives Singen in der Passionswoche**

Reformierte Kirche Suhr  
19.00 – 19.30 Uhr  
Reformierte Kirchgemeinde

28. Donnerstrag

**Eltern-Kind-Treff**

Su<sup>h</sup>rrli, Familienzentrum  
Schützenweg 8  
14.00 – 16.00 Uhr  
Fachstelle Kind und Familie

**Computertreff**

Nachbarschaftshaus, Bachstrasse 76  
15.15 – 17.15 Uhr  
Quartierentwicklung Suhr

**Musikalisch-liturgische Gründonnerstagsfeier**

Reformierte Kirche Suhr  
19.00 – 20.00 Uhr  
Reformierte Kirchgemeinde

**Gastmahl/Mittagstisch**

Länzihuus, Bachstrasse 27  
12.15 – 14.00 Uhr  
Reformierte Kirchgemeinde  
Suhr-Hunzenschwil

**Musikalisch-liturgische Passionsfeier**

Reformierte Kirche Suhr  
20.00 – 21.00 Uhr  
Reformierte Kirchgemeinde  
Suhr-Hunzenschwil

**Feierabend-Plauderfeuer Helgenfeld**

Draussen, im Helgenfeld bei den  
Obstbäume zwischen Nr. 27 & 41  
17.00 – 19.00 Uhr  
Projektstelle Soziokultur Suhr Süd

Suhrer Dorfschreiberin 2024

**Ruth Huggenberger | Nach einem Jahr der Worte, wird das neue Jahr ein Jahr der Bilder.**

Für das Jahr 2024 hat die Kulturkommission Hana Solenthaler zur Dorfschreiberin gewählt. Hana Solenthaler ist Bewegungspädagogin und Fotografin. Geboren 1961 in Brno, Tschechische Republik, lebt sie seit 42 Jahren in der Schweiz, davon 15 in Aarau. Als Bewegungspädagogin arbeitet sie seit 26 Jahren an der Migros Klubschule Aarau und sorgt dafür, dass auch Suhrer Frauen und Männer fit bleiben.

Das Interesse an Tanz, Bewegung, Körpern und Menschen führte sie zur Bewegungspädagogik und inspiriert sie seit 20 Jahren auch als Fotografin. Die Fotografie ist für sie ein Instrument um eine Geschichte zu erzählen, Emotionen und Stimmungen einzufangen.

Die Fotografie ist ihre grosse Leidenschaft. Sie fotografiert ausschliesslich digital und bevorzugt in Schwarzweiss. Sie lässt sich gerne von Gefühl, Nähe und Interaktion leiten.

Im Laufe ihres Dorfschreiberjahres werden Fotobeiträge zu verschiedenen Themen im SUHRPLUS erscheinen. Zudem werden während des Jugendfestes einige ihrer Fotos in einer Ausstellung im Mehrzweckraum des Museums Suhr zu sehen sein.

Das Projekt, das sie zurzeit verfolgt, nennt sie «alt & jung». Sie portraitiert Suhrerinnen und Suhrer – wie das aussieht, wird sich zeigen. Wir sind gespannt!



«Ich freue mich sehr darauf, Suhr ein Jahr lang als Dorfschreiberin zu begleiten und meine Eindrücke fotografisch einzufangen.»  
– Hana Solenthaler



## Bibliothek

### «Zu Tisch!» beim BiblioWeekend 2024

**Das Bibliotheksteam | Auch in diesem Jahr laden wir Sie herzlich ein, mit uns ein Wochenende ganz im Zeichen der Bibliothek zu erleben. Unter dem Motto «Zu Tisch! À table! A tavola!» finden vom 22. bis 24. März Veranstaltungen in vielen Bibliotheken in der ganzen Schweiz statt. Auch bei uns:**

**Samstag, 23. März, 9.00 bis 12.00 Uhr in der Bibliothek:**

Während unseren üblichen Öffnungszeiten laden wir Sie dazu ein, es sich mit einem Kaffee, einem Stück von unserem köstlichen Zopf und mit einem Buch gemütlich zu machen. Als besonderes Highlight für die Kinder lässt Susanne Wassmer die Geschichte aus ihrem Erstlingswerk «Lalitas Dschungelreise» mit dem Kamishibai lebendig werden.

Die Aargauerin Susanne Wassmer war gut vierzig Jahre lang als Primarlehrerin tätig, von 1991 bis 2023 auch in Suhr, im Schulhaus Feld. Inspiriert von den bezaubernden Märchen, die ihr Vater ihr täglich erzählte, fand sie ihre Leidenschaft im Schreiben von Geschichten. Frau Wassmer setzte diese auch regelmässig im Schulunterricht und in Projektwochen ein. Auch ihr Buch «Lalitas Dschungelreise» entstand anlässlich einer solchen Projektwoche.

Das Bilderbuch erzählt von einer Prinzessin, die nicht heiraten will. Sie verlässt heimlich den Palast ihrer Eltern und flieht mit ihren Freunden aus der Menschen- und Tierwelt in den Dschungel. Susanne Wassmer nimmt die Leserschaft mit auf eine Reise voller spannender Begegnungen. [Quelle: Susanne Wassmer]

➔ Die Lesungen für Kinder beginnen 9.30 Uhr und 10.30 Uhr und dauern jeweils 20 Minuten.

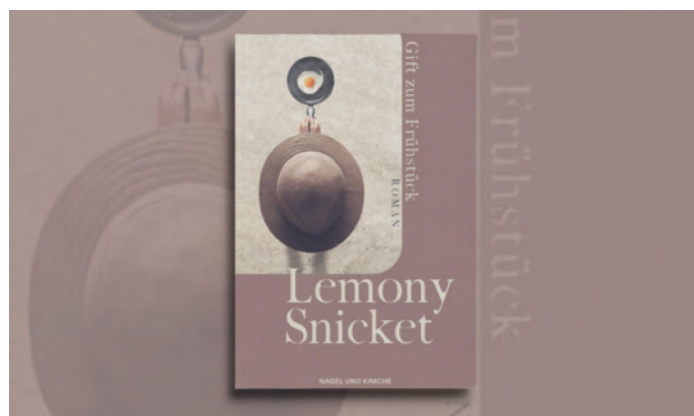


Das Bilderbuch der Lesung.

**Sonntag, 24. März, 17.00 Uhr in der Aula des Schulhauses Feld:**

In Kooperation mit der Kulturkommission und dem Quartierverein Feld sind Sie herzlich zu einer Lesung von Sybil Schreiber eingeladen, um den Geschichten aus ihrem Buch «Safranhimmel» zu lauschen. Die Geschichten stehen für sich allein und doch berühren sie einander. Die Sprache ist direkt, poetisch und dicht. Und bisweilen blitzt da und dort skurriler Humor auf.

### Neuheiten in der Bibliothek



**Gift zum Frühstück, Lemony Snicket**

Diese wahre Geschichte – so wahr wie Lemony Snicket selbst – beginnt mit einer rätselhaften Notiz unter seiner Tür: «Sie hatten Gift zum Frühstück». Um das Rätsel rund um seinen bevorstehenden Tod zu lösen, nimmt Snicket die Leserinnen und Leser mit auf eine Tour durch seine Vorlieben: die richtige Art, ein Ei zuzubereiten, eine verwirrende Idee namens «Tzimtzum», das erhabene Vergnügen, in offenem Wasser zu schwimmen – und noch vieles mehr.

Seit mehr als zwanzig Jahren führt Lemony Snicket seine Leserinnen und Leser durch eine geheimnisvolle Welt voller verwirrender Fragen und «betrüblicher Ereignisse». Sein neues, von der Reihe unabhängiges Buch «Gift zum Frühstück» ist ein Liebesbrief an die Leserinnen und Leser und an das Lesen. Und es ist eine Reflexion über die Unwägbarkeiten des Lebens. Ein einzigartig humorvolles und herrlich verwirrendes Leseerlebnis! [Quelle: Buchhaus.ch]



**Meh Glück! – Liebeserklärungen ans Leben, Chris von Rohr**

Wenn Chris von Rohr über die Liebe, über Kinder, Musik, Tiere, Natur, Träume, Hindernisse und Glück schreibt, dann lässt er uns in seine Seele blicken und uns lächeln. In seinen Texten erleben wir einen feurigen Mutmacher, einen offenen Geist und sensiblen Chronisten, der es immer wieder schafft, das Gewöhnliche mit dem Erhabenen zu verbinden.

Der Rock 'n' Roller, der einst den Ausdruck «Meh Dräck» prägte, macht mit «Meh Glück!» klar: Das Wichtigste überhaupt ist, Vertrauen ins Leben zu haben. Chris von Rohr ist Pionier, Poet, Träumer, Schatzsucher und Freiheitskämpfer zugleich. Eine im Herzen jung gebliebene Legende, die stets auf dem Boden und nahe an den Menschen ist. Und wenn er ehrlichen, ungefilterten Klartext spricht, vergisst er nie, zu betonen, dass die einzigen wahren Währungen in seinem Leben Musik, Love, Peace und Humor sind. Werte, die verbinden, anstatt zu spalten, und schlicht mehr Glück verheissen. [Quelle: Buchhaus.ch]



**The promised neverland**

**Story: Kaiu Shirai; Zeichnungen: Posuka Demizu**

Zur Fortsetzung und zum Abschluss der Manga-Reihe haben wir unseren Bestand mit den fehlenden Bänden ergänzt.

«The promised neverland» ist weltweit einer der erfolgreichsten Manga-Reihen der letzten Jahre – eine Geschichte voller Lügen, Verrat und Verzweiflung, bei der alles infrage gestellt werden muss. Unvergleichliche Spannung mit Gänsehaut-Faktor für alle Lesenden! Empfohlen ab 15 Jahren. [Quelle: Buchhaus.ch]

**Värslimorgen und Geschichtestunde**

Bruna Matter, Leseanimatorin SIKJM, freut sich darauf, auch im März viele Kinder inkl. Begleitung begrüßen zu dürfen.

**Letzter Termin in diesem Halbjahr: 15. März 2024**

- Um 10 Uhr beginnt der Värslimorgen für Kleinkinder von 9 Monaten bis etwa 3 Jahren.
- Um 17 Uhr bezaubert Frau Matter in der Geschichtenstunde Kinder ab 3 Jahren mit ihren lebendigen Bildergeschichten.

Von April bis September legen der Värslimorgen und die Geschichtestunde wieder eine Pause ein.

**Öffnungszeiten**

Dienstag	17.00 – 19.00 Uhr
Mittwoch	14.00 – 17.00 Uhr
Donnerstag	9.00 – 12.00 Uhr
Freitag	14.00 – 17.00 Uhr
Samstag	9.00 – 12.00 Uhr

[www.bibliothek-suhr.ch](http://www.bibliothek-suhr.ch)



*Traditionelles  
Frischessen*

**Freitag 15. März 2024, 17:00 - 23:00**  
**Samstag 16. März 2024, 11:00 - 21:00**

**Suhr, Zentrum Bärenmatte**

Reservationen unter:  
[chaemichuchi@gmail.com](mailto:chaemichuchi@gmail.com)

Wir freuen uns auf Ihren Besuch. [www.chaemichuchi.ch](http://www.chaemichuchi.ch)

Ihr optimales Klima.  
Unsere Motivation.

**Kompetent  
beraten bei  
Service, Neubau  
oder Sanierung.**

**Widmer+ Co. AG**

Heizung Klima Kälte

Bachstrasse 33  
5034 Suhr  
Telefon 062 825 45 45  
Telefax 062 825 45 54  
info.suhr@widmer-heizung.ch



## Primarschule Feld

### Ausflug auf die Kunsteisbahn in Aarau

Shania Frei | Am 18. Januar 2024 durfte die 3e die Kunsteisbahn in Aarau besuchen.



Alle Kinder waren bereits zu Beginn des Tages ganz aufgeregt. Als es dann losging, mussten sich die Schülerinnen und Schüler zuerst in der Garderobe in der Schule den Skidress anziehen. Danach spazierte die Klasse gemütlich zur Kunsteisbahn. Dort angekommen, wurden die Schlittschuhe ausgeliehen, angezogen und von den Helferinnen und Helfern gebunden. Auf der Eisbahn angelangt, übten einige Kinder fleißig die Technik des Eislaufens, während andere miteinander Spiele wie «Wer hat Angst vor dem weissen Hai» spielten. Auf dem Weg zurück zum Schulhaus sahen die Kinder von weitem, wie die erste Mannschaft des FC Aarau trainierte. Dies war für viele ebenfalls ein Highlight des Tages.

#### Nun werden die Schülerinnen und Schüler der 3e von ihren Eindrücken und Erlebnissen berichten:

«Auf der KEBA haben wir auf dem Eisfeld viele Spiele gemacht. Wir haben das Spiel «wer hat Angst vor dem weissen Hai» gemacht. Wir haben auch Fangen gespielt. Das war so toll. Danach habe ich eine Pause gemacht. Nachdem haben wir beim Kreis immer eine acht gefahren. Dann haben wir das Tuch in die Hose gesteckt und mussten von den anderen Kindern wegfahren. Am Schluss mussten wir leider schon wieder gehen. Beim Rückweg haben wir FC Aarau Spieler gesehen. Ich habe Marvin Hübel, Andreas Hirzel und den Torwart-Trainer gesehen. Als wir zurückgegangen sind, hat es geregnet. Das hat nicht so Spass gemacht.»

«Ich fand die KEBA cool. Ich habe viele Leute gefangen. Ich kann mittelgut fahren. Die Spiele waren gut. Am Anfang war ich sehr

schlecht. Danach war ich sehr gut. Zum Schluss habe ich mich verletzt.»

«Gestern auf der KEBA haben wir sehr viele Spiele gespielt. Es war cool. Ich habe besser fahren gelernt. Wir haben den FC Aarau gesehen. Wir haben Fangen gespielt.»

«Ich war am Donnerstag auf der KEBA. Es hat Spass gemacht. Zuerst habe ich den Schlittschuh angezogen. Danach war ich auf dem Eis. Nach ein paar Minuten bin ich umgefallen! Wir sind nicht lange geblieben. Nachher sind wir nach draussen gegangen. Es war

schlimm am Regnen. Endlich sind wir beim Schulhaus angekommen. Zum Schluss hatten wir Deutsch.»

«Ich war am Donnerstag auf der KEBA. Zuerst habe ich Schlittschuhlaufen geübt. Dort haben wir Fangen gespielt. Zum Schluss haben wir als ganze Klasse Fangen gespielt. Besonders gefallen hat mir das Fahren. Ich fand, dass ich mich verbessert habe. Beim Rückweg haben wir die Aarau Spieler gesehen. Ich fand die KEBA toll!»



## Bezirksschule

### Slam-Texte

**Klassen B21a und B21d | Die Slam-Texte entstanden im Dezember 2023 an der Bezirksschule Suhr im Rahmen des Deutschunterrichts bei Frau Esther Senn.**

Hier eine kleine Auswahl von drei Texten:

#### Der verdorbene Skitag

Die Sonne strahlt mir ins Gesicht und ich vergesse den Deutschunterricht  
 Ich sehe die weissen Weiten und alle gleiten  
 ohne Sorgen über morgen  
 Ich steige auf die Ski, meine Jacke riecht nach Sellerie  
 Ich freue mich auf den Skitag mehr als auf meinen ersten Dienstvertrag  
 Ich werde immer schneller,  
 hab es richtig im Griff und verkniff es mir,  
 laut «Juhee» zu schreien  
 Ich war in meinem Element, ich war der Schnellste auf der Piste,  
 raste von rechts nach links, überholte eine Person nach der anderen.

Da tauchte vor mir eine Frau auf, sie rauchte  
 und fuhr sehr langsam, ja sie schlich schon fast über die Piste.  
 Ich komme von der linken Seite, doch sie geht auch nach links,  
 also ich nach rechts, sie auch,  
 sie ist wie mein Spiegelbild und ich komme nicht an ihr vorbei.  
 Ich rufe «Komme von rechts», doch mit der Dummheit eines Hechts

Die Jugendlichen der beiden Klassen B21a und B21d waren vollkommen frei in der Themenwahl und der sprachlichen Umsetzung ihrer Ideen. An einem klassenübergreifenden Slam haben die Jugendlichen ihre Texte vorgetragen und sich gegenseitig bewertet.

hört sie mich nicht, sie stört mich,  
 ja macht meinen ganzen Skitag kaputt.

Ich nahm Abschied und entschied mich,  
 einfach links an ihr vorbeizufahren  
 5 Meter 4 Meter 3 Meter 2 Meter 1 Meter  
 einen halben Meter  
 ich dachte an meinen Vater Peter  
 er starb bei einer ähnlichen Aktion,  
 nur war die Frau, die vor ihm war, die Frau,  
 die er umwarb.

Ich war auf der gleichen Höhe und es gab eine Windböe  
 die Frau kam nach links und krachte in mich rein.  
 Es war vorbei  
 ich lag auf der Piste und schrie alles hatte so gut angefangen und jetzt musste ich um mein Leben bangen  
 So schnell kann es gehen.

Also, liebe Skifahrer, wenn ihr eine Person vor euch habt, die ihr nicht überholen könnt,  
 dann habt Geduld, denn wenn ihr zusammenprallt, hilft euch eure Unschuld nicht weiter,  
 dann habt ihr Schmerzen und das ist nicht zum Scherzen.

Konzentriert euch beim Schifahren,  
 liebe Kinder,  
 und seid nicht gleichzeitig auf Tinder.  
 Zum Glück bin ich davongekommen,  
 zwar lag ich im Spital,  
 aber ich lebte, mein Herz bebte  
 und ich schätzte mein Glück, aber ein kleines Stück  
 in mir  
 regte sich immer noch über die Frau auf.

Sie war wie eine Bodenschwelle, vor der man übermässig abbremsen musste,  
 aber ich wollte nicht abbremsen  
 und nun trage ich die Konsequenzen,  
 meine Kompetenzen sind geschrumpft,  
 in den nächsten Wochen werde ich nicht mehr kochen,  
 ich werde nur noch umherhumpeln und vor mich hin schrumpeln.  
 Und wenn ich wieder laufen kann,  
 dann werde ich mich mir neue Ski kaufen  
 und werde vernünftiger fahren,  
 damit ich in zehn Jahren noch lebe.

– Nico Hunziker

#### Erwachsen werden

Früher hat man immer darüber geredet, wie toll es ist, wenn man endlich erwachsen ist. Wenn einem die Eltern nicht mehr sagen können: «Räum dein Zimmer auf!» oder man muss nicht mehr die ekligen Erbsen zu Mittag essen, sondern man kann sich dann immer eine Pizza bestellen. Endlich darf man alles selbst entscheiden. Doch irgendwann bekommt man Angst vor dem Erwachsen werden, weil: was soll ich bloss tun, wenn niemand mehr für mich kocht, wenn niemand zuhause auf mich wartet, wenn niemand mehr all die Tage mein Klagen, ohne zu fragen ertragen kann, wenn niemand meine Wäsche wäscht, wenn niemand mir sagt, es sei schon spät ich soll schlafen gehen, wenn niemand für mich einkaufen geht. Muss ich dann selbst entscheiden, welche Milch? Wie viel Milch? Schau ich jetzt auf Label oder Preis? Kauf ich jetzt eine oder zwei

Flaschen? Doch habe ich jetzt zu viel oder zu wenig?

Was wenn dann wirklich mal was Schlimmes passiert? Steh ich dann ganz allein da? Wenn ich die Küche aus Versehen abfackle, weil ich die Pizza samt Karton in den Ofen packe? Ich glaube nicht, dass mir das je passieren wird, aber wenn doch? Ich kenn nicht mal die Nummer der Feuerwehr? Doch dann bin ich doch aber erwachsen, dann weiss ich sicher was zu tun ist. Oder?

#### Ach... Was soll ich bloss tun, wenn ich erwachsen bin?

Doch wann kommt dieser Moment, wenn von Freude auf Selbstbestimmung Angst vor Entscheidungen wird? Vielleicht nächstes Jahr? Nächste Woche? Oder Morgen oder war er schon Gestern? Oder habe ich ihn schon wieder vergessen?

Wann will man nicht mehr ein Kind sein, sondern Erwachsen? Wann will man nicht mehr Erwachsen sein, sondern wieder ein Kind? Wann soll ich genau zufrieden mit meinem Leben sein? Wann soll ich merken das ich jetzt zufrieden sein sollte? Wann hör ich auf mich auf Sachen zu freuen die kommen, nur um wenn sie denn da sind mir wünsche: «Ach wäre doch alles wieder wie früher», aber früher fand ich doch heute besser und heute finde ich früher besser. Was war denn eigentlich besser?

Wann hör ich auf mich in der Zukunft zu verrennen oder der Vergangenheit nachzutauern, denn eigentlich sollte man doch den Moment geniessen, denn die Zukunft kommt sowieso doch in die Vergangenheit kann man nicht mehr zurück.

– Noemi Läber

**Wer bist du überhaupt?**

Schon als du klein warst,  
wurde dir immer gesagt:  
Hör nicht auf die andere – sei du selbst –  
du bist so begabt  
In der Bravo Girl hast du gelesen,  
dass du so unique seist  
Doch das alles ist doch eine Lügnerie  
Versteht mich nicht falsch, ich bin auch der  
Meinung, dass man so sein soll, wie man will  
Aber es wird so leicht dargestellt  
**SEI EINFACH DU SELBST**  
Und wenn du's dann machst,  
wirkst du trotzdem so verstellt

Das Problem liegt darin,  
dass du dich jahrelang anpassen musstest  
Um dazu zu gehören, um gemocht zu  
werden um beliebt zu sein.  
Und jetzt sollst du du selbst sein?  
Aber wer bist du überhaupt  
Wer ist hinter deiner Fassade verstaubt  
Hast du dich jemals jemandem anvertraut  
Oder hat das eure oberflächliche  
Freundschaft nicht erlaubt  
Mit dem Versuch dazu zu gehören  
hast du dich schlussendlich einsam gemacht

Deine Meinung hast du nie offenbart  
Denn in deiner Clique wurde über  
diese Themen nur gelacht  
Das einzige, worüber man sprach, war:  
«Hast du gesehen, was die anhat»  
Und «OMG deine Haare sind so schön glatt»  
Und so verschwindet deine wahre  
Persönlichkeit Stück für Stück immer mehr  
Du bist wie die andere  
Zusammen seid ihr alles  
Alleine seid ihr nichts

Einige merken es und kommen daraus heraus  
Sie finden sich selbst und leben ihr Leben  
Und andere, naja die leben ein Leben,  
aber nicht ihr Leben  
Sie haben's einfach,  
niemand kann sie verurteilen  
Wenn du allerdings anders  
Nein tut mir leid  
**DU SELBST BIST**  
Gibt's immer was zu kritisieren  
Du kannst dir täglich Sprüche abkassieren  
Sie werden dich attackieren  
Das tönt jetzt zwar alles so negativ  
Aber glaub mir, ich war lange ein Niemand

Mittlerweile bin ich ein Jemand  
Und ja, ich muss mir von Tag zu Tag  
aufs Neue anhören,  
Dass ich ja so und so sei und ich dies und das  
unterstütze, aber den, den finde ich gar nicht  
gut, weil der ja das gemacht hat  
Wenigstens habe ich eine Meinung  
und stehe dazu  
Und das können viele nicht von sich  
behaupten

Wenn du dich jetzt fragst wozu?  
Mach's für dich  
Ich bin zwar keine alte weise Frau,  
die ihr Leben schon fast fertig gelebt hat  
Aber willst du später auf dein Leben  
zurückschauen  
Und sehen, dass du einfach ein Nichts warst  
Ich meins nicht so böse  
Aber es ist die traurige Wahrheit  
Also mach was aus dir  
Und so ungerne ich diesen Spruch auch sage:  
**Sei du selbst,  
den nur so bist du jemand**

– Hanna Sumila



[www.gottesliebe.ch](http://www.gottesliebe.ch)

**MCS** Meier  
Carrosserie &  
Spritzwerk GmbH

Bachstrasse 10 | 5034 Suhr  
Telefon 062 842 41 41 | Fax 062 842 16 16 | Natel 079 688 99 22

**Freie Lehrstelle 2024**

**Detailhandelsfachmann / -frau EFZ  
Detailhandelsassistent / -in EBA**

**Fachrichtung Eisenwaren, Werkzeug**

**jost**  
Robert Jost AG  
Eisenwaren ■ Haushalt  
Schliesstechnik

[www.jost-eisenwaren.ch](http://www.jost-eisenwaren.ch)  
[info@jost-eisenwaren.ch](mailto:info@jost-eisenwaren.ch)

Tramstrasse 21 5034 Suhr  
Haushalt 062 842 47 65  
Eisenwaren 062 842 67 40

**FASLER**  
Spenglerei/Kaminbau

**Grundmann**

**Garage Meyer  
Suhr AG**

**CKW.**

## School Dance Award Aargau 2024

**Shania Frei | Die Schule Suhr nahm dieses Jahr am School Dance Award teil.**

Der School Dance Award ist ein jährlich stattfindender Tanzwettbewerb. Hierbei haben die Schülerinnen und Schüler der Primarstufe, Sekundarstufe I und II die Möglichkeit, ihre Tanzdarbietungen vor einem grossen Publikum zu präsentieren. Der Event fand dieses Jahr am 19. Januar 2024 im Kultur und Kongresshaus in Aarau statt. Die Schule Suhr nahm in der Kategorie Sekundarstufe I mit der Tanzgruppe «SoundOn» teil. Die Schülerinnen Leana, Diana, Diana Sue, Sanja, Eliana, Giulia, Sina, Navina und Nora erreichten mit ihrer Vorstellung am Tanzwettbewerb den sensationellen 2. Rang. Die neun Mädchen der Bezirksschule haben sich unter der Leitung von Dai Long Pham ein Jahr lang intensiv auf ihren Auftritt vorbereitet, was zu grosser Vorfreude führte. Ihr Auftritt war äusserst gelungen, und das Publikum zeigte sich begeistert. Mit diesem herausragenden Ergebnis hat sich SoundOn für das interkantonale Finale des School Dance Award am 23. März 2024 in der St. Jakobshalle in Basel qualifiziert, wo sie gegen die besten Tanzgruppen aus den Kantonen Bern, Basel-Landschaft und Basel-Stadt antreten werden.





## Musikschule

### Instrumentenvorstellung am 9. März im Schulareal Dorf

**Annette Farnhammer | Die Musikschule Suhr führt am 9. März 2024 von 10.00 bis 12.00 Uhr im Schulareal Dorf ihre Instrumentenvorstellung durch.**

Ein kleines Konzert in der Mona Lisa im Schulhaus Vinci mit den Instrumenten, die wir anbieten und in den verschiedenen Formen, die im Unterricht angewendet werden (Solo, Duo, mit Play-along, als Gruppe oder Ensemble) bildet den Einstieg. Danach starten wir den Parcours in den Zimmern der Aula Dorf und in der Mona Lisa, wo die Kinder die Instrumente ausprobieren können.

Parallel zum Parcours können sich die Eltern im Foyer des Schulhauses Vinci über Tarife, Mietinstrumente oder Unterrichtsmöglichkeiten informieren.

Falls Ihnen als Eltern der Termin nicht geht, können Sie gerne auf der Schulverwaltung Unterlagen zu den angebotenen Instrumenten anfordern und/oder eine Schnupperlektion mit der jeweiligen Lehrperson vereinbaren. Die Musikschulleitung (schulleitung.musik@schule-suhr.ch und 062 855 56 59) hilft Ihnen bei Fragen zu Tarifen, Unterrichtsformen oder Formularen.

Wir freuen uns auf viele interessierte Kinder, die mit Neugier auch ein Instrument ausprobieren wollen, das sie noch nicht kennen.



### mCheck an der Musikschule Suhr

**Annette Farnhammer | Im ganzen Kanton Aargau werden in der Woche vom 18. bis 22. März 2024 die mChecks durchgeführt.**

Eine in sechs Schwierigkeitsgraden abgestufte Prüfung auf dem Instrument oder mit der Stimme und Fragen zur Theorie stellen sicher, dass das Niveau des Unterrichts in allen Bereichen abgedeckt wird. Der mCheck ist freiwillig und wird von den Schülerinnen und Schülern von ihren Lehrpersonen vorgeschlagen. Neben einem Pflichtstück und einem Wahlstück müssen die Teilnehmenden rhythmische Aufgaben lösen und Fragen zu diversen Bezeichnungen in ihren Noten beantworten. Expertinnen und Experten beurteilen die Leistungen auf dem dafür zur Verfügung gestellten Bewertungsbogen und vergeben am Ende das entsprechende Prädikat. In Suhr werden in diesem Jahr 28 Schülerinnen und Schüler teilnehmen. Alle bekommen am Ende der Woche ein Zertifikat, das ihnen am Freitag, 22. März 2024 um 19.00 Uhr in der Aula Dorf an einer kleinen Feier umrahmt von Konzertbeiträgen überreicht wird.

Ich wünsche allen Teilnehmenden viel Erfolg.

#### Veranstaltungen:

- 9. März, 10.00 – 12.00 Uhr, Mona Lisa (Vinci): Instrumentenvorstellung mit Konzert und Parcours
- 14. März, 19.00 Uhr, Aula Dorf: Feierabendkonzert der Musikschule
- 22. März, 19.00 Uhr in der Aula Dorf: Zertifikatsfeier mCheck

### Neue Elterntarife

**Annette Farnhammer | Die Musikschulleitung und die Gesamtschulleitung sind jedes Jahr darum bemüht, die Elterntarife den Gegebenheiten des Kantons Aargau und der Gemeinde Suhr anzupassen. Die Gemeinden legen fest, mit welchem Anteil sie sich am Gesamtaufwand der Musikschule beteiligen und welchen Teil die Elternbeiträge abdecken. In der Gemeinde Suhr müssen 50% des Gesamtaufwandes durch die Elternbeiträge erbracht werden.**

Die generelle Erhöhung der Löhne der Lehrpersonen im Kanton Aargau betrifft auch die Musikschule Suhr. Dies führt per Schuljahr 2024 / 25 zu einer Erhöhung der Elternbeiträge.

Um einkommensschwachen Familien den Musikunterricht ihrer Kinder zu ermöglichen, ist es auch weiterhin möglich, ein Erlassgesuch mit der Anmeldung einzureichen und gemäss steuerbarem Einkommen eine Reduktion des Elternbeitrages zu erhalten (siehe «Bestimmungen zum Instrumentalunterricht» auf der Homepage der Schule Suhr). Dies ist eine grosszügige Geste der Gemeinde, damit alle Schülerinnen und Schüler mit Wohnsitz Suhr ein Instrument oder Sologesang erlernen können.

Mit der Überarbeitung des Schulgesetzes im Kanton Aargau ist geplant, auch die Bedingungen und die Tarife für den Instrumental- und Gesangsunterricht zu überprüfen und kantonal zu vereinheitlichen.



**Schneider GmbH**  
HEIZUNG SANITÄR LÜFTUNG

Ihr zuverlässiger Partner für  
Sanitär | Heizung | Lüftung  
Service- und Reparaturarbeiten

Bernstrasse West 58 | 5034 Suhr | 062 823 54 44 | info@schneidergmbh.ch



## Katholische Pfarrei Heilig Geist

### Weltgebetstag 2024, Freitag, 1. März: Palästina – «...durch das Band des Friedens»

**Das Weltgebetstagsteam | Weltweit wird der Weltgebetstag jeweils am 1. Freitag im Monat März gefeiert. In diesem Jahr bewegt uns der Weltgebetstag auf eine besondere Weise. Das Weltgebetstags-Land 2024, welches im Jahr 2017 von der internationalen Weltgebetstags-Konferenz bestimmt wurde, ist Palästina.**

In den Jahren 2020–2022 wurde die Liturgie von palästinensischen Frauen aus verschiedenen christlichen Konfessionen zusammengestellt. Ein Blick in die Liturgie zeigt, dass die Frauen sich am Gebet und an der Liebe Gottes orientiert haben. So wird der Gottesdienst zu einem eindrücklichen Zeugnis des Glaubens und der Hoffnung.

Wir freuen uns, wenn Sie diesen Moment mit uns teilen.

**Gränichen:**

**19.00 Uhr in der Reformierten Kirche.**

Im Anschluss an die Feier werden im Kirchgemeindehaus Tee und kulinarische Kostproben aus dem Weltgebetstags-Land offeriert.



**Suhr: 19.30 Uhr im Pfarreizentrum.**

Palästinensische Frauen verschiedener christlicher Konfessionen, die für uns den Weltgebetstags-Gottesdienst in der Zeit von 2020–2022 vorbereitet haben, denken über die Verse 1 bis 7 im 4. Kapitel des Briefes an die Gemeinde in Ephesus nach, wo es unter anderem heisst: «Ertragt einander in Liebe!» – eine grosse Herausforderung in einer konflikträchtigen Region, aber auch für uns.

Seit dem Überfall der palästinensischen Hamas auf die israelische Bevölkerung wird jedes Wort über Palästina kritisch beurteilt. Die Verfasserinnen der Liturgie haben mit diesem schrecklichen Ereignis nichts zu tun; ihr Leben ist dadurch jedoch schwieriger geworden. Umso wichtiger ist es, ihren Stimmen Gehör zu schenken und ihre Vision zu teilen: «Güte und Treue finden zueinander, Gerechtigkeit und Frieden küssen sich.» (Psalm 85,11).



### Osterkerzen gestalten, 14. März ab 18.00 Uhr

**Nicole Gabler | Am Donnerstag, 14. März, entstehen die neuen Oster- und Heimosterkerzen mit dem Namen «Lebenskraft»! Unsere Firmand:innen haben sie entworfen und werden auch bei der Gestaltung tatkräftig unterstützen.**

Möchten Sie gerne dabei sein und selbst Hand anlegen bei der Gestaltung? Mit Wachsplatten werden zwei grosse und 140 kleine Kerzen verziert: Schneiden, Formen, Kleben – dabei Plaudern und einen Teil zum Gelingen beitragen.

Habe ich ihr Interesse geweckt? Oder ist noch eine Frage offen? Dann melden sie sich doch bitte bei mir:

**Nicole Gabler**

nicole.gabler@pfarrei-suhr.ch

Herzliche Einladung und bis bald!



## Schatzkiste

**Nicole Gabler | Ab Dienstag, 20. Februar füllen wir unsere Schatzkiste! Religiöse Impulse für den Alltag mit kleinen Kindern.**

- Wo ist in unserem Familienalltag Platz für Gott?
- Wie gebe ich meinem Kind Religiosität im Alltag mit?
- Wie kann ich Religion im Alltag mit Kindern gestalten?

In kurzen Impulsen möchte Ich Ihnen einfache Möglichkeiten zeigen, Spuren von Gott im Alltag zu suchen und sichtbar zu machen. Wir füllen unsere Schatzkiste mit Ritualen und Möglichkeiten, religionssensibel durch den Alltag zu gehen.

Jeden Dienstag, 9.30 Uhr im Pfarreisaal öffnen wir unsere Schatzkiste und erleben ein Ritual, das in unseren Alltag einfließen kann. Dauer etwa 15 Minuten. Ab 9.00 Uhr ist unser Kaffitreff mit Spielecke geöffnet.

Ich freue mich auf Sie!



### Katholische Pfarrei Heilig Geist

Tramstrasse 38 5034 Suhr  
www.pfarrei-suhr.ch

jeden Dienstag, 9.30 Uhr, im Pfarreisaal, (ausser in den Schulferien)

### Nicole Gabler

nicole.gabler@pfarrei-suhr.ch



Reformierte  
Kirche Aargau



Spezialisierte Pflege | Suhr | lindenfeld.ch



### Infos:

**Dauer des Kurses:** 6 Stunden, inkl. Pausen

**Mittagessen:** Die Gäste können sich gerne in der Cafeteria des Lindenfelds zu fairen Preisen verpflegen.

### Kursleitung:

**Pfr. Hans Erni**, pensionierter Theologe und Heimleiter, zertifizierter Kursleiter

**Pfrn. Bettina Ferrat-Gerber**, Seelsorgerin, zertifizierte Kursleiterin

**Dr. med. Simone Scherer**, Fachärztin Innere Medizin, Pflegezentrum Lindenfeld, CAS Palliativ Care

### Kontakt für Rückfragen:

**Simone Mayer-Jacober**, Leiterin Kommunikation & Marketing, Lindenfeld  
simone.mayer@lindenfeld.ch

**Pfr. Andreas Hunziker**, Reformierte Kirche Suhr-Hunzenschwil  
a.hunziker@suhu.ch

**Anmeldung für den Kurs am 23. März bis Donnerstag, 29. Februar, für den Kurs am 7. September bis Freitag, 8. August:**

### Pflegezentrum Lindenfeld

Zollweg 12, 5034 Suhr  
info@lindenfeld.ch  
062 838 01 01 (Zentrale)

Die Platzzahl ist begrenzt.

Es wird die Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen berücksichtigt.  
Der Inhalt der beiden Kursdurchführungen ist identisch.

Die Kurskosten werden vom Projekt SOCIUS und der Reformierten Landeskirche Aargau getragen.



**LETZTE HILFE**

## Kurs «Letzte Hilfe»

Umsorgen von schwer erkrankten  
und sterbenden Menschen

**Samstag, 23. März und 7. September 2024**  
**10 bis 16 Uhr**

**Pflegezentrum Lindenfeld, Saal**  
**Zollweg 12, 5034 Suhr**

## Reformierte Kirchengemeinde

### Stubete: Jetzt singe mer eis!

**Samstag, 2. März, 15 Uhr, Länzihuus, Bachstrasse 27**  
Mit Kafi & Chueche.



### 60plus Seniorennachmittag

**Donnerstag, 14. März, 14–16 Uhr, Länzihuus, Bachstrasse 27**  
Keine Anmeldung nötig.

«Dem Frühling entgegen mit Akkordeon, Gesang und Humor»  
Der Akkordeonist und Sänger Jean-Luc Oberleitner lädt ein zum Zuhören und Mitsingen.



### Rückblick: Familienkonzert mit Christof Fankhauser

**Christine Veser** | «Plätschvoll mit Farbe, plätschvoll mit Lache. Plätschvoll mit Fröid u mit tuusig coole Sache. Plätschvoll mit Stimme, plätschvoll mit Singe u plätschvoll mit Lüt, wo das Lied lut lö la klinge».

So sang der Kinderliedermacher Christof Fankhauser, und so klang es am Familienkonzert vom Sonntag, 14. Januar im Länzihuus auch: trotz trübem Wetter waren zahlreiche gespannte Kinder und Erwachsene ins Länzihuus gekommen. Lautes Singen und begeistertes Klatschen erfüllten den Saal.

Christof Fankhauser brachte uns mit seiner Musik viele Farben, fätzige Töne und musikalische Tiere. Dies animierte zum Mitmachen und Bewegen.

In seinem Konzertkoffer waren eingängige Lieder, eine Geschichte über ein freches Schaf, Rätsel und lustige Überraschungen gepackt. So nahm er seine jungen und älteren Gäste mit in eine fröhlich-bunte Zeit mit Singen, Lachen, Zuhören und mit Staunen über Gott, den Lebensfreund.

Virtuos wechselte er von Piano zu Gitarre und dann zum Flügel und verschaffte auch seiner Playback-Band einen Auftritt. Ebenso brachte er eine Melodica und verschiedenfarbige Glo-

cken zum Klingen, um uns damit die grosse Welt der Klangfarben zu eröffnen.

Der gelungene Nachmittag klang aus bei einem feinen Zvieri, Gesprächen für die Grossen und Spiel für die Kleinen.



## Spielweekend Hunzenschwil – ein offenes Angebot

Samstag, 9. März und Sonntag, 10. März.  
Gemeindesaal Hunzenschwil.

**Reformierte Kirche Suhr-Hunzenschwil**

**Ein weiterer Fall für die "Hunzenschwiler Bande"**  
Spielweekend 2.0  
ein offenes Angebot der ref. Kirche Suhr-Hunzenschwil

Nach dem ersten erfolgreich gelösten Fall der Hunzenschwiler Bande, (Spielweekend 2023) meldet sich der **Kommissar** wieder bei den vier Jugendlichen und bittet um Unterstützung...

Es sei etwas **Merkwürdiges** geschehen und die Aufklärung muss möglichst bald erfolgen. Schafft es die Bande, den/ die Verdächtigen zu finden und den Fall zu lösen?

Auf dich wartet am Samstag ein **unvergesslicher Spieltag** und am Sonntag die Gelegenheit, mit deiner Familie, ein **Spielerfinder** kennen zu lernen.

**Spieltag**  
Sa 9. März ab 9.30 – 15.30 Uhr  
im Gemeindesaal Hunzenschwil.  
Hier kannst du dich bis am 2. März anmelden:

**Abschluss**  
So 10. März ab 09.30  
im Gemeindesaal zum Spielen & ab 10.30 Gottesdienst in der Kirche  
(ohne Anmeldung)

**für alle Kinder ab 1.-6. Klasse**

Hast du Fragen, dann melde dich bei Joel: 079 922 51 38

## Passionsmusik in der Karwoche

### Meditatives Singen:

Im Chor der Reformierten Kirche Suhr:

- **Montag, 25. März, 19 Uhr – 19.30 Uhr**  
«Hagios» – Heilig, meditatives Singen mit dem Kirchenchor
- **Dienstag, 26. März, 19 Uhr – 19.30 Uhr**  
«Hagios» – Heilig, meditatives Singen mit dem Kirchenchor
- **Mittwoch, 27. März, 19 Uhr – 19.30 Uhr**  
«Hagios» – Heilig, meditatives Singen mit dem Kirchenchor

In der Reformierte Kirche Suhr:

- **Gründonnerstag, 28. März, 20 Uhr**  
Orthodoxe Liturgie in der Passionszeit mit ukrainischem Vokalensemble.
- **Karfreitag, 29. März, 9.30 Uhr**  
Abendmahlsgottesdienst am Karfreitag mit Pfr. Andreas Hunziker, Mitwirkung Kirchenchor und Organist Thys Grobelnik.



## Einladung Mittagstisch – Aller Generationen und für jede:n



### Wann

Donnerstag, 28. März 2024, 12.15 Uhr

### Wo

Länzihuus, Bachstrasse 27, 5034 Suhr

### Was

Lassen Sie sich vom Hausrezept unserer kambodschanischen Gastgeberin überraschen.

### Kindermenu

Geflügelwienerli, Brot und rohes Saisongemüse mit Dip.

### Richtpreis

Fr. 10.– pro Person, Fr. 5.– pro Kind, Fr. 0.– bis unlimitiert entweder für Leute, die froh sind um eine kostenlose oder vergünstigte Mahlzeit oder die gerne zusätzlich für Leute mit kleinem Budget bezahlen möchten.



### Anmeldung

Bis am 24. März 2024 online auf unserer Website oder schriftlich mit dem nachfolgenden Talon ins Sekretariat Länzihuus.

Name Erwachsene Person: \_\_\_\_\_

Vorname Erwachsene Person: \_\_\_\_\_

E-Mail-Adresse: \_\_\_\_\_

Telefonnummer: \_\_\_\_\_

Anzahl Personen Fleischgericht: \_\_\_\_\_

Anzahl Personen vegetarisch: \_\_\_\_\_

Anzahl Kinder in Begleitung: \_\_\_\_\_

Anzahl Kindermenu Fleisch: \_\_\_\_\_

Anzahl Kindermenu vegi: \_\_\_\_\_

Allergien/ bei welchem Menu/ Anzahl: \_\_\_\_\_

### Kontakt und Fragen

k.hoffmann@suhu.ch / Di. Vormittag und Do. Tel. 062 842 33 16



FDP

VERAS, ein paar Fakten

**Urs Zimmermann, | Die Entlastung des Suhrer Zentrums vom Durchgangsverkehr ist seit Jahrzehnten ein Anliegen der FDP.**

Seit den 1950er-Jahren nahm der Verkehr in unserer Gemeinde für jedermann spürbar stark zu. Damals verkehrte auf der Tramstrasse noch das Tram. Langsam aber sicher wurde es unerträglich und immer gefährlicher. Im Frühling 1999 lancierte daher die Suhrer FDP eine Unterschriftensammlung für die Lösung des Verkehrsproblems. Innert kürzester Zeit wurden von den Ortsparteien über 1800 Unterschriften gesammelt und im Juni 1999 als Petition dem Grossen Rat übergeben.

Und wo stehen wir heute? Das Tram ist aus der Tramstrasse verschwunden, die Schienen zum Teil noch da. Für den Bahnverkehr ist vor Jahren eine gute Lösung realisiert worden und Suhr erhielt ein gutes Busangebot. Beim Autoverkehr warten wir immer noch auf eine Entlastung vom Durchgangsverkehr. Um die angedachte Ostumfahrung zu forcieren, be-

fürwortete die Gemeindeversammlung im November 1999 sogar einen Projektierungskredit von Fr. 300'000.– als Vorfinanzierung. 2001 war das Projekt Ostumfahrung im Grundsatz fertig geplant. Dann ging jahrelang fast nichts mehr. Schliesslich kam der Kanton auf die Idee der Ostumfahrung eine Südumfahrung anzufügen und rund 100 Varianten abzuklären und das Ganze VERAS zu nennen. So wurde das Projekt immer teurer (unterdessen wahrscheinlich rund 350 Mio.) und es verzögert sich weiter. Mitte Februar 2024 konnte man lesen, dass noch unklar ist, wie viel die Verkehrsentlastung von Suhr kosten soll (am letztjährigen Inforum war von Kostenberechnung bis Ende 2023 und Abstimmung an der Gemeindeversammlung im Juni 2024 die Rede). Es gibt also nochmals Verzögerungen, gleichzeitig wird im Wynental rege gebaut und der Durchgangsverkehr nimmt damit weiter zu. Die SBB will zudem auf der Strecke Lenzburg-Zofingen den Fahrplan verdichten. Die Schliesszeiten der beiden Barrieren würden sich dadurch erhöhen.

Ob wir es wahrhaben wollen oder nicht, wir sollten endlich wissen wie es weitergeht. Neben der FDP sollten sich auch alle anderen politischen Kräfte klar zu VERAS äussern und ihre Standpunkte auf den Tisch legen.

[www.fdp-suhr.ch](http://www.fdp-suhr.ch)



SO NEU KANN GEBRAUCHT SEIN.  
**OPEL CORSA**  
 JUNGE BLITZE MIT WENIG KILOMETERN

**1.99%**  
 AKTIONSLASING

VIELE FEATURES  
 MIT ERSTZULASSUNG

**OPEL**

**Ring Garage AG Suhr**  
 Ringstrasse 3 • 5034 Suhr  
 Tel. 062 855 00 70  
 info@ring-garage.ch  
 www.ring-garage.ch

**Ihr Spezialist**  
 mit langjähriger Erfahrung für:

- Dachrinnen
- Reparaturen
- Flachdächer
- Kaminbau
- Fassaden
- Kaminsanierungen
- Blitzschutz

**Fasler AG**  
 Gewerbestrasse 1  
 5034 Suhr  
 Tel. 062 842 42 71  
 Fax 062 842 67 71  
 www.fasler-ag.ch

**FASLER**  
 Spenglerei/Kaminbau

**Blattner-Getranke**

- Abholmarkt
- Gastronomie
- Privat & Business
- Fest- & Partyservice

Ein Schluck sympathischer

5024 Küttigen, 062 827 36 34, [blattner-getraenke.ch](http://blattner-getraenke.ch)

## Tagesbetreuung im Pflegezentrum Lindenfeld: Liebevolle Entlastung in familiärer Atmosphäre



(v.l.n.r.): Margrit Eggimann mit ihrem Mann René sowie dem Team der Tagesbetreuung, Katharina Müller, Daniela Wittwer und Silvia Nussbaumer.

Margrit Eggimann bringt ihren Mann René jeden Dienstag in die Tagesbetreuung «Uf Bsuech» im Pflegezentrum Lindenfeld. Dieses Angebot richtet sich an Menschen mit Demenz und ermöglicht es den Angehörigen wieder etwas mehr Zeit für sich zu haben. Über eine Freundin erfuhr sie vom Angebot. Ihr sei gleich aufgefallen, dass man sich hier liebevoll und

mit grossem Respekt um die Gäste kümmere. «Die Atmosphäre ist sehr familiär und ich staune immer wieder, welch' kreative Ideen die Mitarbeitenden in der Tagesbetreuung haben – lustig fand ich zum Beispiel das *Socken Memory Spiel*», schmunzelt Frau Eggimann. Das dreiköpfige Team um Silvia Nussbaumer freut sich über den Erfolg des Angebots, wel-

ches Mitte Mai 2023 lanciert wurde. «Wir haben mit vier Öffnungstagen angefangen; nun werden wir im März das Betreuungsangebot auf fünf Tage erweitern.»

### Soziale Kontakte knüpfen

Durchatmen, Sachen erledigen oder auch mal alleine Zeit für sich haben – das ist Frau Eggimann wichtig, damit sie sich an den übrigen Wochentagen mit Energie und Liebe um ihren Mann kümmern kann. «Ich bin einfach nur dankbar, dass es meinem Mann hier so gut geht – er kommt sehr gerne.» Und sie selber habe auch schon Bekanntschaften mit anderen Gästen geschlossen, «das ist wertvoll», so Margrit Eggimann. Sie schliesst mit einer Empfehlung: nicht warten, bis man selber nicht mehr kann. Entlastung annehmen. «Ich habe vollstes Vertrauen in das Team der Tagesbetreuung, denn ich sehe, dass mein Mann ausgeglichen ist, wenn ich ihn abends wieder abhole.»

Die Tagesbetreuung «Uf Bsuech» ist von Montag bis Freitag von 8.00 – 17.00 Uhr geöffnet und befindet sich im schönen Haus *am Teich* mit eigenem Garten.

### Kontakt und Auskunft:

Tagesbetreuung@Lindenfeld.ch

### Leitung:

Silvia Nussbaumer

062 838 01 80



**FRÜHLINGSMARKT**

Samstag, 23. März 2024 | 10:00 - 16:00

Bachstrasse 33  
5034 Suhr  
www.imrueetschihaus.ch

**IM RÜETSCHI HAUS**

Malen  
Beschriften  
Gipsen  
Lackieren

IN FARB & FORM ENORM

**BIRCHERAG**

SUHR/AARAU  
TEL. 062 855 55 55  
WWW.BIRCHERAG.CH

**Frischer vom Fischer**



Gemüse direkt ab Hof

**Gemüsebau Fischer**

Bernstr.-West 106 · 5034 Suhr · Tel. 062 842 77 70

**DACIA**  
EINFACH GUT

**NEUER DACIA JOGGER**

BEREITS AB  
**FR. 16590.-**



DER NEUE FAMILIEN-CROSSOVER MIT BIS ZU 7 SITZEN

**DACIA**

**ATG** Aare Touring Garage  
5033 Buchs | Aarau  
Steinachermattweg 1 | Telefon 062 834 44 88

## Natur- und Vogelschutz

### Ein Zuhause für Vögel

**Hans-Ruedi Kunz | Anfang März ist es höchste Zeit, Nistkästen zu leeren und zu reinigen. Und es ist auch die letzte Gelegenheit, neue Kästen am Haus oder im Garten anzubringen.**

An vielen Häusern und in vielen Gärten sind alle möglichen Nistkästen aufgehängt. Diese Nisthilfen brauchen ein Minimum an Pflege und Unterhalt. Die «gewöhnlichen» Meisenkästen sollten Anfang oder Ende Winter geleert und grob gereinigt werden. Im alten Nistmaterial leben viele Parasiten und warten auf neue Wirte, die sie befallen können. Ausserdem wollen die Vögel, dass die Höhle eine gewisse Tiefe hat, um vor den Krallen der Räuber, die in die Höhle zu greifen versuchen, sicher zu sein. Sollten allerdings bereits frühe Gäste, oft sind es Spatzen, mit dem Nestbau oder dem Brutgeschäft begonnen haben, ist es für diesen Frühling schon zu spät für die Reinigung.



*Kaum aufgehängt, hat die Blaumeise diesen Nistkasten bei der Zopfmatte schon bezogen.*



*Gedacht für den Mauersegler, bewohnt vom Haussperling, dem Spatz.*

Mauersegler-Kästen müssen nur geleert und gereinigt werden, wenn Spatzen oder Stare Material eingeschleppt haben. Das eigentliche Mauersegler-Nest ist ein feiner Kreis aus Halmen, Fäden und ähnlichem Material, welches die Segler im Flug sammeln. Es ist also für die Vögel mit grossem Aufwand verbunden und sie sind dankbar, wenn sie nicht jedes Jahr von vorne beginnen müssen.



*Es kann auch eng werden im Kasten!*



*Ein Trauerschnäpper hat sein Nest aus Halmen und Blättern über einem Meisennest aus Moos gebaut.*

Nistkästen sind Ersatz-Lebensräume für Baumhöhlen oder für Felsnischen. In unseren Gärten gibt es kaum alte, grosse Bäume mit Spechthöhlen. Auch an den Gebäuden gibt es kaum noch Spalten, Nischen oder Löcher, in denen Vögel ein Nest bauen können. Daher sind die Höhlen- und Nischenbrüter unter den Vögeln froh um Nisthilfen im Siedlungsraum. Neben der Wohnung brauchen die Vögel aber auch eine möglichst naturnahe Umgebung, wo ihre Nahrung wachsen und gedeihen kann.

Vor allem Meisen und Spatzen besiedeln neu angebrachte Kästen oft erstaunlich schnell. Je nach Grösse des Kastens und Durchmesser des Einflugloches können auch Stare ein-

ziehen. In grossen Gärten oder Parks sind Trauerschnäpper oder Kleiber als weitere potenzielle «Mieter» möglich. Spezielle Kästen oder Kunstnester brauchen Baumläufer, Schwalben und Mauersegler.

Was ist beim Anbringen von Nisthilfen zu beachten? Die beste Exposition der Kästen ist Ost bis Südost. Die Morgensonne kann die Kästen früh aufwärmen, gleichzeitig sind sie vor Regen, der meist von Westen kommt, geschützt. Die Kästen sollten für Katzen und Marder nicht erreichbar sein. Eine Manschette um den Stamm kann das Hochklettern verhindern.

Die Höhe ist nicht bei allen Vogelarten gleich wichtig. Mauersegler müssen sich zum Starren aber fallenlassen können, deshalb müssen deren Kästen eine gewisse Höhe aufweisen.

Möchten Sie Nisthilfen aufhängen und wissen nicht so recht, was wo sinnvoll ist? Unter dem Suchwort «Nisthilfen» finden Sie auf [www.vogelwarte.ch](http://www.vogelwarte.ch) viele Informationen. Auch bei BirdLife Schweiz, dem Dachverband der Natur- und Vogelschutzvereine, gibt es wertvolle Hinweise. Und nicht zuletzt kann auch der lokale Verein, der Natur- und Vogelschutz Suhr, seine Hilfe für eine Beratung anbieten. Zögern Sie nicht, uns bei Fragen zu kontaktieren!

#### **Unsere Anlässe:**

Informationen zu unseren Vereinsanlässen finden Sie unter [www.nvvsuhr.ch](http://www.nvvsuhr.ch)



## Suhrer Musig

### Neuer Dirigent der Suhrer Musig

**Er gibt den Takt vor, lenkt die musikalische Energie und ist der Blasmusikmagier von Suhr: Unser neuer Dirigent Gabor Nemeti.**

Seit August 2023 steht Gabor an der Spitze der Suhrer Musig und hat seitdem mit seiner Fähigkeit andere zu motivieren und weiterzubringen überzeugt. Gabor ist nicht nur Musiklehrer in Suhr, sondern auch ein aufgestellter und zugänglicher Dirigent, der es versteht seine Begeisterung für die Musik auf andere zu übertragen und alle Musiker:innen dazu ermutigt ihr Bestes zu geben und sich gemeinsam zu verbessern. In einer musikalischen Familie aufgewachsen, kam Gabor Nemeti schon sehr früh mit der Blasmusik in Kontakt. Als Trompeter wurde er an eines der besten Musikgymnasien Ungarns aufgenommen, wo er zahlreiche nationale und internationale Auszeichnungen mit dem schulischen Blasorchester in Harmoniebesetzung und mit dem 10er Blechbläserensemble gewann. Während seines Bachelors in München erspielte er sich als Trompeter den 2. Preis am Internationalen Blechbläser und Schlagzeug Wettbewerb in Debrecen. Es folgte sein Masterstudium Schwerpunkt Orchesterpiel an der Zürcher Hochschule der Künste mit Volontariat an der Zürcher Oper. Im Rahmen seines Dirigierstudiums hat er als Weiterbildung mehrmals das Schweizer Militärspiel der Rekrutenschule in Aarau und Suhr und das professionelle Polizeiorchester Lissabon geleitet.



**In einem kurzen Interview möchten wir Gabor vorstellen:**

**Wo bist du aufgewachsen?**

Ich bin in Ungarn aufgewachsen, genauer gesagt in der Region nahe der ukrainischen und der rumänischen Grenze.

**Wo wohnst du jetzt?**

Nun habe ich mich zusammen mit meiner Familie in Suhr niedergelassen und wohne hier.

**Wie bist du zum Dirigieren gekommen?**

Meine erste Begegnung mit dem Dirigieren verdanke ich meinem mittleren Bruder. Zu Beginn war

ich jedoch nicht besonders angetan von dieser Kunstform. Doch mit der Zeit entwickelte sich immer mehr eine Faszination für das Dirigieren.

**Was gefällt dir am Dirigieren?**

Musik besitzt die Fähigkeit Geschichten zu erzählen, ohne dabei auf Wörter zurückgreifen zu müssen. Sie spricht direkt zu unseren Emotionen und nimmt uns auf eine Reise der Gefühle. Ähnlich wie bei einer Geschichte können wir uns in der Musik verlieren, uns von ihr mitreissen lassen und uns in eine andere Welt versetzen lassen. Kurz gesagt: Musik ist wie eine Geschichte durch Gefühle statt Wörter zu erzählen.

**Welche Dirigenten oder musikalische Vorbilder haben dich beeinflusst?**

Das sind vorallem Felix Hauswirth, Frederick Fennell und Janos Ferencsik.

**Was ist deiner Meinung nach eine der wichtigsten Eigenschaften/Aufgaben eines Dirigenten?**

Das Erlernen komplexer musikalischer Konzepte erfordert oft eine einfache und zugängliche Herangehensweise um diese für jeden verständlich zu machen. Die Herausforderung ist die Dinge so einfach wie möglich zu erklären und sie beizubringen.

**Welches Instrument/Instrumente spielst du?**

Ich bin in erster Linie Trompeter. Ich spiele aber auch Naturtrompete. (Dies ist eine Art von Trompete jedoch ohne Ventile, das Verändern der Töne funktioniert rein mit der Veränderung der Lippenposition und -spannung. Charakteristisch für eine Naturtrompete ist ein klarer und heller Klang sowie ihre begrenzte Tonreichweite im Vergleich zu modernen Ventiltrompeten).

Gleichzeitig habe ich in der Primarschule mit Klavier angefangen.

**Welche Musik hörst du am liebsten?**

Am liebsten habe ich alte Musik, also Barock und Renaissance, ausserdem Jazz und Symphonische Blasmusikliteratur.

**Bist du vor einem Konzert nervös oder gestresst?**

In der Regel bin ich es nicht.

**Was ist eines deiner Lieblingswerke oder Kompositionen?**

Ich mag gerne alles von Bach und Gabrieli, Bartok: Divertimento.

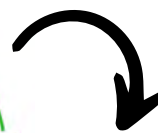
**Wenn du an einem Tag eine komplett neue Fähigkeit erlernen könntest, welche wäre das und warum?**

Die Fähigkeit meinen Sohn sofort beruhigen zu können. Das wäre sehr schön.

**Was gefällt dir an der Suhrer Musig?**

Die Suhrer Musig hat sehr viel Potenzial. Es gibt viele sehr gute Musiker:innen.

→ Möchten Sie die Suhrer Musig unter der Leitung von Gabor Nemeti live erleben? Dann kommen Sie vorbei am Samstag, 27. April in der Bärenmatte in Suhr zum Jahreskonzert.



**Die Suhrer Musig bekommt eine neue Uniform: 29. März 2025**

**Informationen folgen!**



## HSC

### Jetzt für das Pfister HANDBALLCAMP anmelden

**Alessandro Crippa | Der HSC Suhr Aarau freut sich, dass er auch im Herbst 2024 wieder seine beliebte Handballwoche durchführen kann. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erwarten spannende Tage in der Sporthalle – zusammen mit den Profis aus der Nationalliga A.**

Das Pfister HANDBALLCAMP findet auch im Jahr 2024 wieder statt. Bereits zum 11. Mal führt der HSC Suhr Aarau dieses in der 2. Woche der Herbstferien durch, dieses Jahr vom 7. – 10. Oktober in der Sporthalle Schachen. Das Camp ist für alle Mädchen und Knaben im Alter von sieben bis zwölf Jahren offen und eignet sich besonders für jene, die den Handballsport noch nicht so gut kennen.

**Auf die Teilnehmenden warten viele Highlights wie etwa:**

- Zwei Trainings pro Tag und Spielturniere, zusammen mit den Profis aus der 1. Mannschaft des HSC Suhr Aarau
- Eine komplette Handballausrüstung der Marke «hummel» mit Shirt, Hose, Trainer, Rucksack, Ball und Flasche
- Gemeinsames Mittagessen, Pausenverpflegung und Getränke

Via QR-Code kommst du zur Anmeldung. Dort findest du auch weitere Informationen. Der HSC Suhr Aarau freut sich schon heute auf deine Anmeldung.

Die 1. Mannschaft des HSC Suhr Aarau bestreitet im März noch ein Heimspiel. Und zwar am Mittwoch, 20. März um 19.30 Uhr gegen den aktuellen Schweizer Meister Kadetten Schaffhausen. Danach folgt die heisse Phase mit den Playoffs. Diese starten gemäss Planung am Donnerstag, 28. März. Informiere dich unter [hscsuhrarau.ch](http://hscsuhrarau.ch) über den aktuellen Spielplan und sei dabei in der Sporthalle Schachen in Aarau.

# Pfister HANDBALLCAMP

Jetzt hier anmelden:



7. – 10. Oktober 2024  
(2. Herbstferien-Woche),  
Schachenhalle Aarau

Für Mädchen und Knaben im Alter von 7 – 12 Jahren,  
insbesondere für Neueinsteiger\*innen!

Eine spannende Sportwoche wartet auf euch –  
zusammen mit den Handballprofis des HSC Suhr Aarau.

Presenting-Partner:

  
 Co-Partner:  

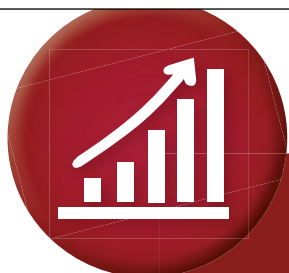

Unterstützt von:  
  




FREUDE



## bilanz&erfolgag

Buchhaltung, Treuhand, Steuern, Immobilien

Ihren Jahresabschluss im Griff?  
Wir unterstützen kompetent, pünktlich, korrekt.

Laurenzenvorstadt 57 | CH-5000 Aarau | Tel. 062 823 50 50 | [www.bilanzunderfolg.ch](http://www.bilanzunderfolg.ch)

## Spitex

### Guter Schlaf – gewusst wie

Gut ausgeruht aufzustehen, wenn der Wecker klingelt, bleibt für etwa 30% aller Schweizerinnen und Schweizer ein Wunschtraum. Viele leiden unter Schlafstörungen. Diese sind sehr vielfältig. Damit sich Körper, Seele und Geist ausreichend erholen können, brauchen wir Schlaf. Wieviel, ist von verschiedenen Faktoren wie Alter, Aktivitäten, Gemütslage, Gesundheitszustand abhängig.

Wer einmal eine ganze Nacht nicht schläft, holt, laut Schlafforschern, im nächsten Schlaf die doppelte Menge an Tiefschlaf nach. Das gleiche gilt umgekehrt für alle, die einen Mittagsschlaf halten. Wird ein Stück Tiefschlaf mittags vorweggenommen, lässt der Körper dieses Stück nachts aus. Wer unter Schlafstörungen leidet, sollte deshalb mittags besser nicht schlafen. Es könnte sonst passieren, dass er nachts wach im Bett liegt. Sich mittags hinlegen und ausruhen ohne zu schlafen, kann aufbauend sein.

#### Einige Tips:

- Stehen Sie regelmässig zur gleichen Zeit auf. Morgendliches Faulenzen verhindert oft in der folgenden Nacht gut zu schlafen.
- Gönnen Sie sich vor dem Schlafen eine entspannende Tätigkeit.
- Vermeiden Sie geistige Arbeit vor dem Zubettgehen, der Kopf arbeitet weiter.
- Kein Training kurz vor dem Schlafen, hingegen gerne tagsüber.
- Ihr Bett sollte bequem sein.
- Falls Sie nachts wach liegen, suchen Sie eine entspannende Tätigkeit.
- Vermeiden Sie tagsüber ein Nickerchen zu machen.
- Vielleicht helfen ein paar Tropfen Baldrian oder ein warmes Getränk vor dem Schlafengehen.



**E. Widmer AG**  
Tramstrasse 47  
5034 Suhr

- ◀ Elektro
- ◀ Telecom
- ◀ Netzwerk

[www.ewagsuhr.ch](http://www.ewagsuhr.ch)



**M. Gloor GmbH**  
Bernstr. Ost 53, 5034 Suhr  
Telefon 062 842 15 02  
und 079 655 42 43

- 🔥 **Neuinstallationen + Reparaturen von Heizungen**
- 🔥 **Sanitäre Anlagen**
- 🔥 **Boilorentkalkungen**
- 🔥 **Alternativ-Energien**



**SAXER**

**Gemüsebau Fischer**  
Bernstr.-West 106 · 5034 Suhr · Tel. 062 842 77 70

## Gemischter Chor

### Mit Schwung in den Frühling – Kaffeehauskonzert

Heiner Kilchsperger | Der Gemischte Chor Suhr lädt zu einem Kaffeehauskonzert ein. Lieder aus den 20er, 30er und 50er Jahren des letzten Jahrhunderts nehmen die Zuhörenden mit in einen schwungvollen Aufbruch in den Frühling. Humor, Swing und Gefühle kommen dabei nicht zu kurz. Musik und Gespräche bei Kaffee und Kuchen lassen eine lebendige Kaffeehausatmosphäre entstehen. Treten Sie ein in die Suhrer Kaffeehauskultur!

**Sonntag, 17. März 2024 im Länzihuus (Bachstrasse 27)**

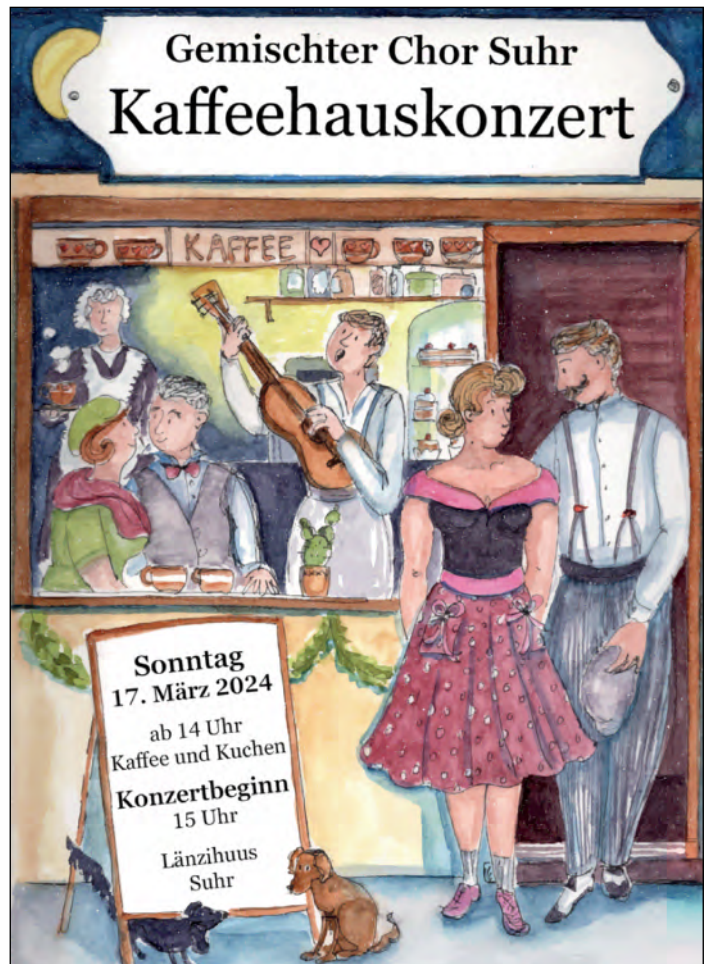
- **Ab 14 Uhr:**  
Kaffee mit reichhaltigem Kuchenbuffet
  - **15 Uhr:**  
Konzertbeginn
- Pause mit Kaffee und Kuchen

#### Kollekte

#### Es wirken mit:

- Gemischter Chor Suhr unter der Leitung von Christina Otto
- Ensemble Continua
- Andres Talimaa, Klavier

Der Gemischte Chor Suhr setzt damit die bewährte Zusammenarbeit mit dem Suhrer Orchesterverein Continua und dem Pianisten Andres Talimaa aus Magden fort. Sie bereichern das Konzert und ermöglichen ein vielfältiges und abwechslungsreiches Programm.



**Gemischter Chor Suhr**  
**Kaffeehauskonzert**

**Sonntag**  
**17. März 2024**  
ab 14 Uhr  
Kaffee und Kuchen  
**Konzertbeginn**  
15 Uhr  
Länzihuus  
Suhr

# Internet + TV 1 Jahr 34.–/Mt.

danach ab 74.–/Mt.

Jetzt wechseln:  
[quickline.ch](http://quickline.ch)

bis 10 Gbit/s

TV

bis 7 Tage  
Replay



**Die Baumeister.**

Grundmann Bau AG, Wynenfeld 10, 5034 Suhr, 062 855 23 23, [www.grundmann.ch](http://www.grundmann.ch)

**Grundmann**  
Die Baumeister