

Älter werden und sein in Suhr

Notfallnummern

Thematik	Art der Leistung	Organisation	Kontakt
Medizinische Notfälle	Notrufnummer	Sanitätsnotruf	144
	Sicherheit zu Hause und unterwegs, Notruf auslösen mit Handsender	SRK Hausnotruf, Informationen:	0848 012 012
Seelische Krisen	Diagnose / Behandlung / Betreuung	Externer psychiatrischer Dienst, Aarau	056 461 91 00
	Gespräche	Dargebotene Hand	143
Todesfälle	Beratung, Informationen zum weiteren Vorgehen	Bestattungsamt Gemeinde Suhr	062 855 56 21

Wohnen / Pflege

Thematik	Art der Leistung	Organisation	Kontakt
Alters- und Pflegeheim	Fachgerechte Pflege und Betreuung Mittagstisch Ferienzimmer Veranstaltungen Raumvermietung (auf Anfrage) Öffentliche Cafeteria	Alters- und Pflegeheim Steinfeld, Zentrale	062 855 91 00
Pflegezentrum	Spezialisierte Pflege und Geriatrie, Übergangspflege, Sofortaufnahmen, Ferienzimmer, Tages- u. Nachtplätze Entlastungsangebote für Angehörige	Lindenzentrum, Zentrale	062 838 01 01
Altersgerechtes Wohnen	Alterswohnungen Suhr	Bauverwaltung Gemeinde Suhr, Nadjn Wullschleger	062 855 56 65
Wohnen 50+	Überbauung Zopfmatte, Eigentum und Miete	Genossenschaft LEBENSuhr, Frau Astrid Jäggi	079 725 15 53 / 062 546 50 50
Betreutes Wohnen mit Dienstleistungen	Wohnangebot mit optionalen Dienstleistungen wie Betreuung, Verpflegung, Zimmer- und Wäscheservice, Fahrdienst, Aktivitäten, etc.	Casa Fortuna – Ihre Wohnresidenz am Wald Martin Glässer & Team Lättweg 20, 5034 Suhr www.casa-fortuna.ch	076 325 89 20
Pflege zu Hause	Pflege, Beratung und Betreuung	Spitex Suhr	062 842 12 20
Psychiatriepflege	Behandlung	Spitex Suhr	062 842 12 20
	Betreuung	Psychosoziale Spitex	062 838 09 55

Alltagsbegleitung / Haushaltshilfe / Hilfsmittel

Thematik	Art der Leistung	Organisation	Kontakt
Mahlzeitendienst	Wöchentliche Lieferung von Fertigmahlzeiten Tägliche Lieferung von warmen Mahlzeiten	Inge Tschuck Spitex Suhr	062 842 12 20
Kranken- / Hauspflege, Krankenmobilen	Grundpflege, Behandlungspflege, Aktivierung Vermietung Krankenmobilen	Spitex Suhr	062 842 12 20
Krankenmobilen	Notruftelefon mit Handsender	SRK	0848 012 012
	Pflegebetten / Rollstühle (ab AHV-Alter)	Binder Rehab, Villmergen	056 618 32 32
	Sauerstoffgeräte, Inhalationsgeräte auf Verordnung des Arztes	Apparatedienst der Lungenliga Aargau	062 832 40 00
Haushilfedienste	Haushaltführung, soziale Begleitung und Betreuung	Spitex Büro	062 842 12 20
Unterstützung im Alltag	Haushaltunterstützung, Einkauf Begleitung ausser Haus	Verein Betreuung „Sunnestrahli“, Ida Odermatt	079 417 88 16
	Unterstützung von SeniorInnen und Entlastung ihrer Angehörigen	Verein Entlastungsdienste Aargau/Solothurn	058 680 21 50
Fahrdienste zu günstigen Tarifen	Mobil im Alter, für über 60-jährige und Menschen mit einer Mobilitätseinschränkung	MIA Verein Mobil im Alter	062 511 26 12
	Arzt-, Therapie- und Spitalfahrten	Freiwilliger Fahrdienst SRK	062 835 70 50
	Fahrten zu kulturellen und geselligen Angeboten / Besuchen für mobilitätseingeschränkte Menschen	Verein TIXI Aargau	056 406 13 63

Entlastung pflegende/betreuende Angehörige

Thematik	Art der Leistung	Organisation	Kontakt
Hauspflege	Entlastung von betreuenden Personen	Spitex Suhr	062 842 12 20
Unterstützung im Alltag	Haushaltunterstützung, Einkauf Begleitung ausser Haus	Verein Betreuung „Sunnestrahli“, Ida Odermatt	079 417 88 16
	Unterstützung von SeniorInnen und Entlastung ihrer Angehörigen	Verein Entlastungsdienste Aargau/Solothurn	058 680 21 50
Tages- oder Nachtplätze, Ferienplätze	Auf Bedürfnis abgestimmte Ferienplätze, Tages- oder Nachtplätze	Lindenfeld, Aufnahme- und Sozialberatung	062 838 01 25

Thematik	Art der Leistung	Organisation	Kontakt
Sterbebegleitung	Begleitung / Betreuung Schwerkranker und Sterbender. Entlastung ihrer Angehörigen	Aargauer Hospizverein	056 462 68 60 079 320 99 15

Wohlergehen / Kontakte

Thematik	Art der Leistung	Organisation	Kontakt
Kontakte / Geselligkeit (Auswahl)	Diverse Angebote wie Wandern, Vorträge, Mittagstisch, Badebus etc. Seniorenachmittag alle 2,5 Jahre	Seniorenkommission, Peter Dietiker, Präsident	079 648 23 89
	Freizeitangebote für ältere Menschen	Pro Senectute	062 837 50 70
	Mittagstisch 60+, jeweils am 3. Mittwoch des Monats	Pro Senectute, Marianne Hochuli und Seniorenkommission, Lotti Hunziker	062 842 58 03 062 842 48 61
Freiwilliges Engagement / Vernetzung im Quartier	Nachbarn sein, sich vernetzen im Quartier	Fachstelle Alter Alexandra Steiner Quartierentwicklung Anna Greub	062 855 57 63 076 651 30 27
	Freiwillig in Suhr tätig sein	Quartierentwicklung Anna Greub	076 651 30 27
Zeit schenken / Besuchsdienste	Zuhören, Zeit schenken	Ökumenischer Besuchs- dienst, Theres Hösli Vreni Süess Anderssprachig: M. Audédat	062 842 30 55 062 842 52 43 078 601 40 34
	Besuche der 80-jährigen und 90- jährigen zum Geburtstag	Seniorenkommission, Peter Dietiker, Präsident	079 648 23 89
	Hausbesuche, Gesprächspartner von Sterbenden und ihrer Angehörigen, SeniorInnenausflug Seelsorgegespräche	Katholische Kirche Brigitta Minich	062 842 90 79
	Besuche zum 75. Geburtstag, Info und Geschenk einer Leselupe	Pro Senectute Vreni Süess Iris Urech	062 842 52 43 062 822 45 29 062 842 38 84
Seelsorge	Hausbesuche, Gesprächspartner von Sterbenden und ihrer Angehörigen, SeniorInnenausflug Seelsorgegespräche	Reformierte Kirche Fr. Pfrn. E. Hess Fr. Pfrn. K. Remund Hr. Pfr. A. Hunziker Fr. Pfr. N. Spreng	062 897 11 30 062 842 48 63 062 842 39 73 062 562 23 14
Austausch zu Thematiken	Selbsthilfegruppen	Selbsthilfezentrum Aargau	056 203 00 20

Information / Beratung

Thematik	Art der Leistung	Organisation	Kontakt
Themenbereich Alter, Angebot der Gemeinde	Information, Beratung, Vermittlung	Fachstelle Alter Alexandra Steiner	062 855 57 63
Information / Beratung	Vermitteln von Adressen	Gemeindekanzlei Suhr	062 855 56 24
	Beratung, Beistand, finanzielle Notsituationen	Soziale Dienste, Zentrale	062 855 57 70
	Informationen über Ergänzungs- leistungen, Sozialversicherungen	SVA Gemeindegzweigstelle	062 855 57 70
	Sozialberatung und finanzielle Hilfe, Hilfe bei der Steuererklärung	Pro Senectute, Regionalstelle Aarau	062 837 50 40
	Informationen für Kranke und deren Angehörige bei persönlichen oder finanziellen Fragen	Beratungsstelle für Langzeitkranke, Aarau	062 832 40 11
	Auskünfte zu verschiedenen Themen wie Gesundheitsberatung, Hilfsmittel, Ernährung, Pflege etc.)	Spitex Suhr	062 842 12 20
Gesund altern	Ernährungsberatung	Kantonsspital Aarau	062 838 41 41
	Altersturnen, Alterssport	Pro Senectute, Aarau	062 837 50 40
	Diverse Angebote wie Vorträge, etc.	Seniorenkommission, Peter Dietiker, Präsident	079 648 23 89
	Kompetenzzentrum gesundes Altern	Praxis 57 plus, Lenzburg	062 844 57 57
Todesfälle	Beratung, Informationen zum weiteren Vorgehen	Bestattungsamt Gemeinde Suhr	062 855 56 21

Diese Liste besteht aus den uns bekannten und gemeldeten Angeboten. Änderungen vorbehalten.

Betrachten Sie weitere Angebote als relevant, melden Sie diese bitte an:

Fachstelle Alter

Alexandra Steiner
alexandra.steiner@suhr.ch
062 855 57 63

Suhr, Juni 2023