

## Zusammen Älterwerden in Suhr

Lebensqualität im Alter bedeutet für viele ältere Menschen, so lange wie möglich in ihrem eigenen Zuhause zu wohnen, am gesellschaftlichen Leben teilzunehmen und körperlich aktiv zu sein. Mit dem vierjährigen Projekt Socius fördert die Gemeinde das gesunde Altern in Suhr. Unterstützt wird sie dabei durch die Age-Stiftung in Zürich und die Gesundheitsförderung Schweiz.

Die Befragung älterer Menschen, betreuender Angehöriger und Fachpersonen hat gezeigt, dass eine gute Lebensqualität im Alter ein gemeinschaftliches Vorgehen erfordert, also ein zielgerichtetes Zusammenwirken von Gemeinde, Bevölkerung und Organisationen. Die Gemeinde Suhr will sich zur *Sorgenden Gemeinschaft* entwickeln, in der die Verantwortung für ein gutes Leben im Alter von Vielen getragen wird.

Um gemeinsame Vorstellungen über das Älterwerden in Suhr zu entwickeln, führen wir am Freitag, 23. September 2022 einen Mitwirkungsanlass für die Bevölkerung durch:

Genauer zur Durchführung finden Sie im aktuellen SuhrPlus und dem angehängten Flyer.

Ab Mitte Oktober kann in der Gemeindebibliothek auch die Wanderausstellung «Alt?» der kantonalen Fachstelle für Alter und Familie besucht werden, mit Bildern und Gedanken zum Alter. Die Ankündigung hierzu erfolgt im SuhrPlus im Oktober.

Mehr zum Projekt Socius und zur Lebensqualität im Alter erfahren Sie im [Artikel im SuhrPlus](#).

Ihre Kontaktperson für Fragen rund ums Alter und den geplanten Anlässen:

Alexandra Steiner, Leiterin Fachstelle Alter und Projektleiterin Socius

[alexandra.steiner@suhr.ch](mailto:alexandra.steiner@suhr.ch), +41 62 855 57 63

